

Automne 2016

PROGRAMMATION



VILLE DE MONT-JOLI

**DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**



Pour nous joindre

Service des loisirs	418-775-4798
Piscine Gervais-Rioux	418-775-7727
Stade du centenaire	478-775-7144
Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers	418-775-4106

www.mont-joli.qc.ca

Facebook : www.facebook.com/VilleMontJoli

PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE LOISIRS

2016-2017

Mont-Jolienne et Mont-Jolien,

C'est avec plaisir que nous vous présentons l'édition automne 2016 et hiver 2017 du répertoire des ressources de la Ville de Mont-Joli.

Cette publication vous présente la programmation des activités aquatiques, artistiques, culturelles, communautaires et sportives ainsi que le répertoire des organismes en plus de quelques renseignements utiles.

Prenez le temps de bien l'examiner, vous y trouverez une variété intéressante d'activités qui sauront autant vous divertir que vous tenir en forme.

Nous vous invitons donc à profiter de ce qu'il y a de plus beau et de plus enrichissant dans votre propre milieu.

Si nous parvenons à améliorer votre qualité de vie, nous en serons très heureux et nous dirons : « mission accomplie ».

Amusez-vous bien !

L'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Sommaire

<u>Information</u>	<u>page</u>
Répertoire des organismes	2
Bibliothèque	12
➤ Activités culturelles	13
Stade du centenaire	14
➤ Patinage artistique	14
➤ Hockey mineur	14
Piscine	15
➤ Bains	15
➤ Location	15
➤ Cours session automne	16
➤ Information formation	18
➤ Club Les Espadons	20
Activités pour les jeunes	21
Activités pour les adolescents	22
Activités pour les adultes	23
Activités pour les aînés	25
Activités pour les personnes ayant un handicap	25
Transport collectif de la Mitis	26
Service des incendies	27
Travaux Publics et Urbanisme	28
Recyclage	29
Licence pour animaux	30
Activités culturelles	31

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire LE PERSONNEL 418.775.4798

Directrice :	Josée Levesque josee.levesque@ville.mont-joli.qc.ca
Secrétaire :	Lise Bossé loisir@ville.mont-joli.qc.ca
Régisseuse bibliothèque:	Julie Bélanger bibliotheque@ville.mont-joli.qc.ca
Chef d'équipe au Stade:	Gervais Ross
Responsable aquatique :	Marie-Claude Sénéchal piscine@ville.mont-joli.qc.ca

Carte patin-eau

Pour les résidents de la MRC de La Mitis, vous pouvez vous procurer une carte vous donnant accès à toutes les séances de bain public et patinage libre du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017 au coût de :

40,00 \$ (individuelle)
85,00 \$ (familiale)

Preuve de résidence obligatoire et photo individuelle.

Répertoire des organismes

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

AÎNÉS

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC	Ginette Pineau, présidente	503, rue Sirois Rimouski (Québec) G5L 8W8	418.721.2370 ginette.pineau@cgcocable.ca
CLUB DES 50 ANS ET PLUS	Rénald Paquet, président	25, des Peupliers Mont-Joli (Québec) G5H 3K6	418.775.8418 renaldpaquet@gmail.com gdionne@hotmail.com
LES BOURGEONS DE LA MITIS	Diane Vaillancourt, directrice Lise Arsenaault, présidente	1811, boulevard Gaboury, C.P. 331 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	418.775.3077 bourgeon@globetrotter.net

ACTION FÉMININE

A.F.É.A.S	Monique Pelletier, présidente	154, Rang 4 Est St-Joseph-de-Lepage (Québec) G5H 3K6	418.775.2631 majik@globetrotter.net
CENTRE FEMMES DE LA MITIS Site Web : www.centrefemmesdelamitis.ca	Julie Ouellet, coordonnatrice Brigitte Boulay, présidente	1520, boul. Jacques-Cartier, C.P. 62 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8	418.775.4090 418.775.4092 (télécopieur) femmesmitis@globetrotter.net
CERCLE DES FERMÈRES	Laureine Ouellet, présidente	33, route 132 Ouest Ste-Angèle-de-Mérici (Québec) G0J 2H0	418.775.2150

ACTION HUMANITAIRE

COMMUNAUTÉ AUTOCHTONE SA'GEWEY	Rock Paradis, chef	136, route 132 Ouest (RR # 1) St-Angèle-de-Mérici (Québec) G0J 2H0	418.775.1589
COMMUNAUTÉ BÉDÉKWE	Ginette Racette	1574, Gendron, app. 4 Mont-Joli (Québec) G5H 3W4	418.775.9814 ginnetekokum2013@yahoo.ca
ASSOCIATION DES POMPIERS VOLONTAIRES	Sylvain Smith, président	40, Hôtel de Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775.1286 apv.montjoli@gmail.com
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MITIS Site web : www.actionbenevolebsl.org	Dany Dionne, directeur Régis Sirois, président	111, avenue de la Gare Mont-Joli (Québec) G5H 1P1	418.775.4144 418.775.6398 (télécopieur) cab-mitis@globetrotter.net
CENTRAIDE BAS-SAINT-LAURENT Site Web : www.centraidebsl.org	Ève Lavoie, directrice Guylaine Lebel, directrice de campagne	1555, Jacques-Cartier, bur. 303 Mont-Joli (Québec) G5H 2W1	418.775.5555 (bur.) 418.775.5525 (télécopieur) direction@centraidebsl.org
PETIT PLANTARIUM	Isabelle Bérubé, présidente	40, Hôtel-de-Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775-4131 Isabelle.berube@csphares.qc.ca

CLUBS SOCIAUX

CHEVALIERS DE COLOMB Conseil 4359	Jean-Guy Dionne, Grand Chevalier	1385, boulevard Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2T8	418.775.5709 (local) 418.732.8063 (réservation de salle) jgmarie@globetrotter.net
--	----------------------------------	---	--

Répertoire des organismes

CLUBS SOCIAUX (suite)

CLUB LIONS DE MONT-JOLI	Denise Lévesque, présidente	115, avenue de la Gare Mont-Joli (Québec) G5H 1P1	418.775.4139 deniselevesque@hotmail.com
CLUB OPTIMISTE DE MONT-JOLI	Eldon Ferguson, président	C.P. 561 Mont-Joli (Québec) G5H 3L3	418.775.5885
CLUB RICHELIEU DE MONT-JOLI	Vallier April, président	C.P. 71 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8	418.775.2554
CLUB ROTARY DE MONT-JOLI	Joël Harrisson, président	C.P. 262 Mont-Joli (Québec) G5H 3L1	418.785-0818
L'ORDRE DES FILLES D'ISABELLE	Lise Thibault, régente	1668, St-Onge Mont-Joli (Québec) G5H 2K4	418.725-0722
LÉGION ROYALE CANADIENNE	Yvon Bélanger, président	1239, rue Thibault Mont-Joli (Québec) G5H 2M2	418.775.2249 (local) 418.775.7044 (président)

FAMILLE

FONDATION BÉBÉ MAXIME INC. Aide financière pour enfant résidant sur le territoire de la MRC de La Mitis ayant besoin de soins médicaux à l'extérieur de la région.	Bernard Tessier, président	Case postale 71 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8	418.775.6038
LA CIGOGNE ... DANS LA MITIS Services pour aider pendant la grossesse et durant les cinq premières années du bébé.	Ginette Bérubé, responsable	1767, St-Onge Mont-Joli (Québec) G5H 2K9	418.775.4713 lacigognemitis@gmail.com
MAISON DES NAISSANCES COLETTE-JULIEN	Mme Monika Beaulieu, coordonnatrice Mme Chantale Lavallée, responsable des services sage femme	40, avenue St-Paul Mont-Joli (Québec) G5H 1B9	418.775.3636 (local)
	Comité des parents de la Maison Claudie Darveau, présidente	115, Bérubé St-Donat (Québec) G0K 1L0	418.739.5288
MAISON DES FAMILLES DE LA MITIS Soutien à la famille et ateliers parents-enfants.	Mme Elyse Morin, directrice	46, avenue Pierre-Normand Mont-Joli (Québec) G5H 2A4	418.775.9193 (local) 418.775.9195 (télécopieur) mdfmitis@globetrotter.net
COSMOSS (0-5 ans) Table de concertation Regroupement de 7 partenaires	Andy Guay, agent de concertation	46, avenue Pierre-Normand Mont-Joli (Québec) G5H 2A4	418.775.9193 (local)
LA VOIX DES PARENTS	Émilie Allard, présidente		Facebook : la voix des parents de la mitis
PIVOT FAMILLE Prévention en stimulation précoce pour les enfants 18 mois à 5 ans.	Suzanne Desrosiers, coordonnatrice Marianne Joncas, présidente	1564, boul. Jacques-Cartier, C.P. 447 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	418.775.2300 (local) 418.775.5003 (télécopieur) pivot@globetrotter.net

Répertoire des organismes

CENTRE À LA PETITE ENFANCE (CPE)			
HALTE GARDERIE LE PETIT PRINCE Service de garde à demi-journée pour enfant de 12 mois à 5 ans pour toute la population de La Mitis.	Suzanne Desrosiers, coordonnatrice Marianne Joncas, présidente	1564, boul. Jacques-Cartier C.P. 447 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	418.775.2300 (local) 418.775.5003 (télécopieur)
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE « LES P'TITS MONTOIS »	Anne Thivierge, directrice Bertrand Guénard, président	69, avenue de la Gare Mont-Joli (Québec) G5H 1N9	418.775.4711 (bur.) 418.775.8299 (télécopieur) montois@globetrotter.net
CPE LES PINSONS	Vicky Lemay, directrice Jessica Lepage, présidente	20, rue des Coquillages Ste-Luce (Québec) G0K 1P0	418.739.5080 418.739.5109 (télécopieur) directiongenerale@cpelespinsons.com
SERVICE DE GARDE L'ENFANT JOUE	Josée M. Heppell, directrice Nicole Gauthier, présidente	55, rue Principale St-Moïse (Québec) G0J 2Z0	418.776.2903 (rés.) 418.776.5412 (télécopieur) cpelenfantjoue@globetrotter.net et
ORGANISMES JEUNESSE			
ESCADRON 736 (CADETS DE L'AIR)	France Thibault, présidente du comité répondant	Case postale 604 Mont-Joli (Québec) G5H 3L3	418.775.8794 (local) 418.775.7719 (rés.)
MAISON DES JEUNES  www.facebook.com/maisondesjeunes.montjoli	Marie-Ève Bouillon, directrice Lory Gaudreau Lacasse, présidente	1643, Boul. Jacques-Cartier C.P. 81 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8	418.775.4794 (local) 418.775.4034 (télécopieur) mdjmj@globetrotter.net Site WEB : www.mdjmontjoli.com
Conseil de la Fabrique Notre-Dame-de-Lourdes	Michel Thibeault, président		418.775.4388 fabrique.ndl@cgocable.ca
	<u>Catéchèse (Initiation à la vie chrétienne des enfants)</u> Raymonde St-Amand		418-775.4388 lprp@globetrotter.net

ÉDUCATION

COMMISSION SCOLAIRE DES PHARES			
435, avenue Rouleau Rimouski (Québec) G5L 8V4			
Site Web : www.csphares.qc.ca		Téléphone : 418.723.5927	
Écoles niveau primaire			
École Les Alizés	Valérie Gagnon, directrice	45, avenue de la Grotte Mont-Joli (Québec) G5H 1W4	418.775.3383 418.775.2607 (télécopieur) st-joseph@csphares.qc.ca
École Norjoli	Annie Sirois, directrice	70, avenue Beaupré Mont-Joli (Québec) G5H 1C7	418.775.5265 418.775.2704 (télécopieur) norjoli@csphares.qc.ca
Fondation de l'École Norjoli	Cynthia Paradis, présidente	70, avenue Beaupré Mont-Joli (Québec) G5H 1C7	418.775.5265 418.775.2704 (télécopieur)
Écoles niveau secondaire			
École du Mistral	Renaud Bouillon, directeur	254, avenue Ross Mont-Joli (Québec) G5H 3M4	418.775.7206 418.775.1215 (télécopieur) le-mistral@csphares.qc.ca

Répertoire des organismes

Fondation de l'École du Mistral	Claude Vézina, président	254, avenue Ross Mont-Joli (Québec) G5H 3M4	418.775.7206 418.775.1215 (télécopieur)
Centre de formation des adultes de Mont-Joli-Mitis	Renaud Bouillon, directeur	1632, rue Lindsay Mont-Joli G5H 3B3	418.775.4466 418.775.4130 (télécopieur) cfa@csphares.qc.ca
SERVICE DE FORMATION À L'INTÉGRATION SOCIALE Sous la supervision de la Commission scolaire des Phares et du Centre de formation des adultes	Renaud Bouillon, directeur	1632, rue Lindsay Mont-Joli G5H 3B3	418.775.4466 418.775.4130 (télécopieur)
Centre de formation professionnelle Mont-Joli-Mitis	Bertrand Michaud, directeur	1414, rue des Érables Mont-Joli G5H 4A8	418.775.7577 418.775.8262 (télécopieur) fp@csphares.qc.ca

SANTÉ

Centre Intégré de santé et des Services sociaux (CISSS) du Bas Saint-Laurent, installation Mont-Joli
800, Sanatorium
Mont-Joli (Québec) G5L 3L6

Site Web : <http://www.centremitissien.net>

Téléphone : 418.775.7261

Bénévoles aux activités de loisirs	Mélanie Thériault		418.775.7261 (3043)
Comité des usagers	Claire St-Onge, présidente	Local 1110	418.775.7261 (4153) comite_des_usagers_rsmi@ssss.gouv.qc.ca
Fondation du CISSS de La Mitis	Murielle Daneau, coordonnatrice Michel Briard, président		418.775.7261 (3394) 418.775.4108 (télécopieur)

Autres organismes

COSMOSS de La Mitis	Anny Jalbert, agente de concertation	1632, Lindsay Mont-Joli (Québec) G5H 3A6	418.775.4466 (1717) 418.775.4130 (télécopieur) Cosmoss-mitis@csphares.qc.ca
Croix-Rouge	Clémence Desjardins	90, rue Champlain Mont-Joli (Québec) G5H 1G2	1-877.362.2433 418.775.3590
Diabète Bas-Saint-Laurent inc. Site web : www.diabetebsl.com	Guillaume Gagnon, président	Bureau régional : 380, av. Cathédrale, porte # 8 C.P. 622 Rimouski (Québec) G5L 7C5	418.722.4746 (bur) 418.725.4780 (télécopieur) 1.866.722.4746 (sans frais) diabetebsl@globetrotter.net
FONDATION DES MALADIES DU CŒUR	Louiselle Bérubé, directrice régionale Est du Québec	33, boul. René-Lepage Est Rimouski (Québec) G5L 1N8	418.723.7270 (bur) 418.722.8556 (télécopieur)

Répertoire des organismes

LA LUEUR DE L'ESPOIR DU BAS ST-LAURENT Soutien auprès des familles qui ont un proche atteint d'un trouble majeur de santé mentale (information, formation, groupe d'entraide, atelier de formation, documentation). www.lueurespoirbsl.org	Jean-Paul Huard, directeur Kina Dionne, présidente	188, rue Lavoie Rimouski (Québec) G5L 5Z1	418.725.2544 (bur) 418.723.1552 (télécopieur) 1.877.725.2544 (sans frais) lueurespoirbsl@globetrotter.net
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER	Denis Amiot, directeur régional	320, St-Germain Est, bureau 701 Rimouski (Québec) G5L 1C2	418.723.5116 (bur.) 1.888.823.5116 (sans frais) 418.723.1221 (télécopieur) damiot@quebec.cancer.qc.ca

ORGANISMES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

IRIS NOIR Association de personnes souffrant d'un handicap visuel.	Cécile Gendron, relationniste Laurette Lévesque, présidente	Case postale 22 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8	418.775.5200 (Cécile) 418.775.7222(Laurette)
LES ALCYONS INC. Regroupement de personnes handicapées physiques	Mario Rodrigue, président	1237, rue Thibault Mont-Joli (Québec) G5H 2M2	418.775.2653 (local) lesalcyons@globetrotter.net
MAISON DES TOURNESOLS Regroupement de personnes vivant avec un problème de santé mentale et/ou de déficience intellectuelle.	Johanne Deschênes, directrice générale Lison Lacroix, présidente	141, avenue de la Gare, C.P. 392 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	418.775.8933 (local) tournesol@cqcable.ca
RÉPIT-LOISIR-AUTONOMIE Organisme qui offre un répit de fin de semaine à des familles ayant des personnes vivant une déficience.	Mireille Chenel, coordonnatrice par intérim Monique Lehoux, vice-présidente	38, St-Germain Est, bureau 304 Rimouski (Québec) G5L 1A2	418.724.0151 418.727.5810 (télécopieur) repitla@cqcable.ca
RESSOURCE D'AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES (Mont-Joli / Rimouski/ La Vallée) www.laressourcebasstlaurent.com	Thérèse Sirois, directrice régionale Michel Quessy, coordonnateur	250, du Havre, bur. 1, C. P. 323 Rimouski (Québec) G5L 7C3	418.722.7233 (bur.) 418.725.5438 (télécopieur)

ORGANISMES DE PRÉVENTION

GROUPE AMOUR Association pour personnes vivant des problèmes d'alcoolisme.		<u>Adresse des rencontres</u> 19, avenue Lebel (Pavillon Lebel)	418.723.6224
MAISON DE L'ESPOIR Aide pour les plus démunis et les personnes souffrant d'un problème de dépendance et/ou de santé mentale.	Yvan Marquis, directeur	1515, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V5	418.775.9298 (local) 418.775.9299 (télécopieur) direction@lamaisondelespoir.com
SOBRIÉTÉ CANADA Site Web : www.oricom.ca/sobcan	Madame Annette Deschênes	52, avenue Voyer Mont-Joli (Québec) G5H 1H6	418.775.8850
UNITÉ DOMRÉMY DE MONT-JOLI	Gilles Dufour, directeur général Vallier April, président	61, avenue Lebel Case postale 532 Mont-Joli (Québec) G5H 3L3	418.775.8550 (local) 418.785.0508 (télécopieur)

Répertoire des organismes

ORGANISMES DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET D'EMPLOI

Organismes spécialisés en employabilité			
ACTION TRAVAIL RIMOUSKI-NEIGETTE Corporation sans but lucratif, dont l'objectif est d'améliorer la situation socioéconomique des chercheurs d'emploi de la MRC Rimouski-Neigette ainsi que de la MRC de la Mitis.	Luc Robillard, directeur général	1572, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2W2 artnaccueil@globetrotter.net	418.722-8747 (poste 0)
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI	Luc Robillard, directeur général	artnaccueil@globetrotter.net	418.722-8747 (poste 0)
DÉMARCHEUR D'EMPLOI	André Prud'Homme, conseiller en emploi	demarcheurs_emploi@globetrotter.net	418.775.1678 (poste 208)
JEUNES VOLONTAIRES	Bernard Pineau	Atrn@globetrotter.net	418.722.8747 (poste 106)
SERVICES EN ORIENTATION	Annie Cayouette, conseillère en orientation	orientation.atrn@globetrotter.net	418.775.1678 (poste 211)
SERVICE SPÉCIALISÉ DE MAIN D'ŒUVRE L'ÉLAN (SSMO) Service d'aide à l'emploi pour personnes handicapées. www.ssmo-elan.net	Jacinthe Barriault, directrice	1572, Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2W2 semoelan@ssmo-elan.net	418.775.8989 (bur.) 418.775.9304 (télécopieur)
EMPLOI QUÉBEC (CLE) DE LA MITIS Site Web : www.emploiquebec.net	Jean Dupuis, directeur	42, Doucet Mont-Joli (Québec) G5H 1R4	418.775.7246 (bur.) 418.775.9581 (télécopieur)
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MITIS Site Web : http://www.cjemitis.ca	Daniel Langlais, directeur général Julie Fortin, présidente	1483, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V5	418.775.6440 (bur.) 418.775.6455 (télécopieur) cjemitis@globetrotter.net
CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE MONT-JOLI-MITIS Site Web : www.ccimontjolimitis.com	Danielle Jean, coordonnatrice Benoit Roussel, président	1553, boul. Jacques-Cartier, bur. 304 Case postale 183 Mont-Joli (Québec) G5H 3K9	418.775.4366 (local) 418.775.4366 (télécopieur) info@ccimontjolimitis.com
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT (CLD) DE LA MITIS Site Web: http://www.cldlamitis.qc.ca	Annick Marquis, directrice Jean-Marie Thibeault, président	300, avenue Sanatorium Mont-Joli (Québec) G5H 1V7	418.775.7089 (bur.) 418.775.9303 (télécopieur) info@cldlamitis.qc.ca
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DE LA COLLECTIVITÉ DE LA MITIS (SADC) Ce programme vise à soutenir les jeunes entrepreneurs de 18 à 35 ans soit pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de leur entreprise. Site Web : http://www.sadc-cae.ca/mitis/	Benoit Thériault, directeur général Fernand St-Laurent, président	1534, Boul. Jacques-Cartier, bureau 101 Mont-Joli (Québec) G5H 2V8	418.775.4619 (bur.) 418.775.5504 (télécopieur) reception@sadcmritis.ca

Répertoire des organismes

<p>CACI de La Mitis Centre d'accès communautaire internet du Bas-Saint-Laurent</p> <p>2 points de service</p> <p>Vous pouvez utiliser à peu de frais le service Internet et différents équipements informatiques et multimédia.</p> <p>Service d'initiation et d'assistance à ces nouvelles technologies sur demande.</p>	<p>CACI de La Mitis (8 ordinateurs)</p> <p>1534, Boul. Jacques-Cartier, bureau 101 Mont-Joli (Québec) G5H 2V8 Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30</p>	<p>CACI Quatre-Horizon (6 ordinateurs)</p> <p>201, rue de l'Église St-Octave (Québec) Du lundi au jeudi de 9h à 16h</p>	<p>418.775.4619 (bur.)</p>
--	--	---	----------------------------

<p>MRC DE LA MITIS</p> <p>www.lamitis.ca</p>	<p>Marcel Moreau, directeur Réginald Morissette, préfet</p>	<p>300, avenue Sanatorium Mont-Joli (Québec) G5H 1V7</p>	<p>418.775.8445 (bur.) 418.775.9303 (télécopieur)</p> <p>mrcmitis@mitis.qc.ca</p>
<p>CENTRE DE TRI ET DE RÉCUPÉRATION MATAPÉDIAMITIS</p>	<p>Stéphane Lavoie, directeur Jean-Yves Roy, prés.</p>	<p>1086, rue Industrielle Mont-Joli (Québec) G5H 3K8</p>	<p>418.775.4556 (bur.) 418.775.4566 (fax)</p>

ORGANISMES PARAMUNICIPAUX

<p>CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE MONT-JOLI (CODEM)</p>	<p>Édith Thibault, chargée de projet Danielle Doyer, présidente</p>		<p>418.775.7285, poste 2113</p>
<p>CENTRE COMMUNAUTAIRE PÈRE ANDRÉ-BOUTIN</p>	<p>Service des loisirs, responsable de la location</p>	<p>1566, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V8</p>	<p>418.775.2199 (local) 418.775.4798 (réservation)</p>
<p>COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME</p>	<p>À venir, président</p>		<p>418.775.5270 (poste 2162)</p>
<p>COMITÉ D'EMBELLISSEMENT DE MONT-JOLI</p>	<p>Mario Dionne, président</p>		<p>418.775.3131 (rés.) 418.775.9531 (bur.)</p>
<p>CORPORATION DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX DE MONT-JOLI</p>	<p>Jean-Pierre Labonté, président</p>		<p>418.775.4798 (bur.)</p>
<p>CORPORATION DU STADE DU CENTENAIRE</p>	<p>Gustave Belzile, président</p>		<p>418.775.4798 (bur.)</p>
<p>FONDATION DE LA VILLE DE MONT-JOLI</p>	<p>Gaétan Pineau, président</p>		<p>418.775.7285</p>
<p>OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION (OMH)</p>	<p>Vallier April, directeur Gilles Lavoie, président</p>	<p>75, Avenue Des Retraites, bur. 212 Mont-Joli (Québec) G5H 1E7</p>	<p>418.775.2554 (bur.) 418.775.9675 (télécopieur)</p> <p>omhmi@globetrotter.net</p>
<p>TAC de La Mitis</p>	<p>Sonia Savard, directrice Normand Gagnon, président</p>	<p>251, Sanatorium Mont-Joli (Québec) G5H 1V6</p>	<p>418.775.6384 (bur.) 418.775.8495 (télécopieur)</p>

Répertoire des organismes

ORGANISMES SECTEUR CULTUREL

ALIZARIN	Micheline Savoie, présidente	1283, boul. Benoît-Gaboury Mont-Joli (Québec) G5H 3R8	418.775.9295
CARREFOUR DE LA LITTÉRATURE DES ARTS ET DE LA CULTURE (CLAC)	Julie Boivin, directrice Alexander Reford, président	1588, Boul. Jacques-Cartier, C.P. 77 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8 culture@clac-mitis.org	418.775.2764 418.785-0359 (télécopieur)
CLUB DE BRIDGE DE MONT-JOLI	Laurent Desrosiers, président	265, route de la Mer Ste-Flavie (Québec) G0J 2L0	418.775.5408
ÉCOLE DE MUSIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT Site Web : www.embsl.org	Hugues Laforte Bouchard, coordonnateur	22, Ste-Marie, local C-105 Rimouski (Québec) G5L 4E2 information@embsl.org	418.722.7602 418.722.8588 (télécopieur)
LE FIACRE (Club de voitures anciennes)	Johnny Thériault, président		418.732.0139
LES MURMURES DE LA VILLE Murales sur édifices dans la Ville de Mont-Joli	Léo Caron, président	40, avenue Hôtel-de-Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775.7285, poste 2112
LES AMIS DES JARDINS DE MÉTIS Site Web : www.jardinsdemetis.com	Alexander Reford, président	200, Route 132 Grand-Métis (Québec) G0J 1Z0	418.775.2222 418.775.6201 (télécopieur) jarmetis@jardinsdemetis.com
LES AMIS DU CHÂTEAU	Jean Bélanger, président	40, av. Hôtel-de-Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775.7285, poste 2112
LES ATELIERS PLEIN SOLEIL Économusée du tissage	Jacqueline Roy, directrice	1564, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V8	418.775.5080 418.775.9669 (télécopieur)
PARC DE LA RIVIÈRE MITIS	Pierre-Luc Blanchette, personne ressource Alexander Reford, président	900, route de la Mer Sainte-Flavie (Québec) G0J 2L0 info@atelierspleinsoleil.com	418.775.2969 418.775.9466 (télécopieur)
RADIO COMMUNAUTAIRE DE COMTÉ (CKMN 96,5)	Vincent Dufour, président	28, av. des Fusiliers Mont-Joli (Québec) G5H 3P6 secretariat@ckmn.fm	418.775.0098 418.724.7815 (télécopieur)
TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE DE LA MITIS Site Web : www.tvmitis.ca	Marc Després, président	1806, rue Isidore-Lechasseur Mont-Joli (Québec) G5H 2Z4	418.775.2842 418.775.1942 (télécopieur) tvm@tvmitis.ca
COGÉCO CÂBLE INC.	Pour diffusion de communiqués Jean-Claude Lavoie 418.724.0351 418.724.7167 (télécopieur)	1630, 6 ^{ème} Rue, bur. 100 Trois-Rivières (Québec) G8Y 5B8	1-800-665-5151 tvkogeco.rimouski@cgocable.ca

Répertoire des organismes

ORGANISMES SECTEUR SPORTIF

ASSOCIATIONS MINEURES

Activités estivales			
ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR MONT-JOLI	Patrice L'Italien, président	155, av. Doucet Mont-Joli (Québec) G5H 1R8	418.775.7907
CLUB DE SOCCER DE MONT-JOLI Site Web : www.soccermont-joli.ca	Steeve Caron, coordonnateur Robin Guy, président Bernard Beaulieu	40, av. Hôtel-de-Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775.6149 (Steeve) 418.775.3537 (télécopieur) 418.775.1321 (Bernard)
Activités saisonnières			
ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR MONT-JOLI Site Web : www.hockeymontjoli.qc.ca	Chantale Thibeault, présidente	C. P. 608 Mont-Joli (Québec) G5H 3L3	418.775.1422 (bureau hockey mineur) 418.775.5394 (resident) hockeymontjoli@hotmail.com
CLUB DE GYMNASTIQUE « GYMN'AS »  Club-École-GymnAs-de-La-Mitis	Geneviève Côté, présidente Mélicca Desjardins, entraîneuse	C.P. 385 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2 gymnasmitis@hotmail.com Local : 26, av. Dr René-A.Lepage	418.775.1333
CLUB DE JUDO DE LA MITIS	Louise Campion, entraîneuse et directrice technique	247, Place des Iles Rimouski (Québec) G5L 9B3	418.318.4383 judomitis@hotmail.com
CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE MONT-JOLI	Gilles Côté, responsable	1385, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2T8	418.775.3001 dojo302@hotmail.com
C.N. Les Espadons Porlier de Mont-Joli inc. Site Web : www.clubepmj.com	Sylvain Pleau, président	Case postale 490 Mont-Joli (Québec) G5H 3L3	418-785-2507 418.775.3537 (télécopieur) clubemj@hotmail.com
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-JOLI  CPA Mont-Joli www.cpamontjoli.blogspot.com	Mélanie Langlois, présidente	Case postale 171 Mont-Joli (Québec) G5H 3K9	418.775.8393 418.775.3537 (télécopieur) cpamont-joli@hotmail.ca
CLUB JUNIOR DE QUILLES Mitis, Rimouski-Neigettei	Isabelle Beaulieu, présidente	54, montée Industrielle et Commerciale Rimouski (Québec) G5M 1B1	418.775.8433 (local) 418.775.6433 (Isabelle)

Répertoire des organismes

LIGUES DE HOCKEY ADULTE

LIGUE AMICALE DU MARDI SOIR	Carl Lavoie, responsable		418.725.5389
LIGUE AMICALE DU VENDREDI SOIR	Pierre Cloutier, responsable		418.775.5967
LIGUE DES 35 ANS	Claude Lévesque, responsable		418.775.3550
LIGUE DES 50 ANS (MARDI ET VENDREDI P.M.)	Gilles Lavoie, responsable		418.775.2534
LIGUE AMICALE DU DIMANCHE	Yves Clermont, responsable		418.775.0613 (bureau)
LIGUE FRÉDÉRIC PELLETIER	Frédéric Pelletier, responsable		418.739.5095
LIGUE OLYMPIQUE	Laurier Dufour, responsable		418.775.5399
LIGUE PRO	Marc-André Dufour, responsable		418.775.4505 418.775.3456 (bureau)
LIGUE ST-DONAT	Francis Joubert, responsable		418.739.4140
LIGUE VIEUX-POËLE	Michel Deschênes, responsable		418.775.8805
LIGUE GUILLAUME FOURNIER	Guillaume Fournier, responsable		418.730.4492

ASSOCIATIONS

ARCHERS DE LA MITIS (Club de Tir à l'arc)	Michel St-Gelais, président	1652, boul. Jacques-Cartier, C. P. 291 Mont-Joli (Québec) G5H 3L1	418.775.2500
ASSOCIATION DES TRAPPEURS DE LA MITIS	Alain Lévesque, président Jimmy St-Laurent, trésorier	20, rang 6 La Rédemption (Québec) G0J 1P0	418.732-8521 418.775.8329
ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE DE LA MITIS	Serge Le Roy Audit, président Yvon Bélanger, trésorier	1330, rue Poirier Mont-Joli (Québec) G5H 3G2	418.775.7044
ASSOCIATION DE MOTO-TOURISME DE MONT-JOLI/ MITIS	Yvon Morrisette, président	Case postale 345 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	418.775.4151
CLUB DE MOTONEIGE DE LA MITIS	Donald Bélanger, président Raynald Gagnon, vice-président	Case postale 251 Mont-Joli (Québec) G5H 3L1	418.775.2680 418.775-5989
CLUB DE TENNIS DE MONT-JOLI Ville de Mont-Joli			418.775.4798
CLUB VTT MITIS INC. Site Web : www.fqcq.qc.ca	Guylaine Lebel, présidente Jacqueline Rodrigue, secrétaire	Case postale 365 Mont-Joli (Québec) G5H 3L2	581.246.4387 418.785.0236 vtt.mitis@hotmail.com
LA BOUSSOLE Recherche et sauvetage en forêt	Denis Bernier, président	40, avenue Hôtel-de-Ville Mont-Joli (Québec) G5H 1W8	418.775.0142 laboussolemitis2012@outlook.fr

Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers



Heures d'ouverture

Lundi et mercredi	Fermée
Mardi et jeudi	13h à 20h00
Vendredi	13h à 18h00
Samedi et dimanche	13h à 16h30

SAVIEZ-VOUS ...

Qu'en tant que citoyen de la **MRC de La Mitis**, vous avez accès aux services suivants :

- Prêt informatisé des documents;
- Consultation du catalogue informatisé (recherche par auteur, titre et sujet);
- Lecture sur place de revues et journaux;
- Recherche sur place dans différents ouvrages de référence;
- Réservation de volumes;
- Accès à deux (2) postes Internet gratuitement;
- Suggestions de lecture;
- Animation littéraire
- Photocopieur;
- Écoute de CD, cassettes sonores et cassettes vidéo sur place
- Prêt entre bibliothèques.

Lors de l'inscription, si vous désirez obtenir des avis de courtoisie, de retard ou d'abonnement, il suffit d'en aviser la préposée au comptoir du prêt.

Catalogue informatisé

3 postes informatiques sont disponibles pour la recherche dans notre banque de données, soit par titre, auteur, sujet.

Adresse : 1477, boul. Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec)
418.775.4106

Abonnement annuel

Résident de Mont-Joli et MRC de La Mitis : gratuit
Hors MRC : 60.00 \$ Individuel et 100.00 \$ famille

Vous pouvez accéder au catalogue de la bibliothèque par Internet.

Pour consulter notre catalogue via Internet, allez à :

<http://ibistro-montjoli.reseaubiblio.ca>

Vous pouvez consulter votre dossier d'utilisateur, réserver, renouveler vos livres et consulter votre historique de prêt par Internet via le catalogue.

Demandez votre NIP au préposé du comptoir de prêt lors de votre prochaine visite.

Chute de documents

En dehors des heures d'ouverture, vous avez l'opportunité de déposer vos documents (à l'exception des jeux) dans les chutes prévues à cet effet. Les documents qui y sont déposés seront oblitérés en date du prochain jour ouvrable.

PRÊT DE DOCUMENTS

La carte d'abonné est obligatoire pour l'emprunt des livres ou autres documents.

Type de document	Durée du prêt	Nombre	Coût	Amende/jour
Romans, albums, documentaires, bandes dessinées, romans et documentaires (anglais).	21 jours	6	Gratuit	0,50 \$/jour
Périodiques reliés	21 jours	5	Gratuit	0,50 \$/jour
Jeux	7 jours	3	1,50 \$	0,50 \$/jour
DVD	2 jours	4	2,50 \$	2,50 \$/jour
Cassettes Vidéo	2 jours	4	1,00 \$	1,00 \$/jour
Cassettes sonores	7 jours	3	Gratuit	0,50 \$/jour
Disques compacts	7 jours	3	0,50 \$	0,50 \$/jour
CD-ROM	7 jours	3	3,00 \$	0,50 \$/jour
Livres numériques (nouveau)	21 jours	2	Gratuit	n/a

Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers

Club de lecture de Mont-Joli

L'idée est simple : on lit, on discute, on s'amuse, et ce, une fois par mois. Vous avez envie de partager votre passion pour la lecture? Alors, joignez-vous au Club de lecture de Mont-Joli en téléphonant au (418) 418.775.2728 et demandez Francine Leblanc. C'est un rendez-vous le lundi.

Club d'écriture du dimanche

Les adultes intéressés à se joindre au club d'écriture du dimanche peuvent se présenter à la salle Rotary de la Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers tous les premier et troisième dimanches après-midi de 13h30 à 15h. Au menu : exercices d'écriture « avec contrainte » (ou dirigés), en toute convivialité. Aucun frais d'inscription. Apportez vos portables ou vos crayons et papiers. Pour information, rejoindre le 418 775-4106.

Internet sans fil

La bibliothèque offre un accès Internet sans fil gratuit. Pour utiliser ce service les utilisateurs doivent s'adresser au personnel du comptoir du prêt.

Activités

Carrousel du Film

22 septembre à 9h

Bloc de courts métrages pour les 4 ans et plus.

À 13h15

Bloc de courts métrages pour les 9 ans et plus.

Ouvert au grand public (\$\$) et groupes scolaires

Journée de la culture

Vendredi 30 septembre

Histoire à jouer : la Fée crapaud. Animation avec Nicole Testa (groupes scolaires)

Semaine des bibliothèques publiques

15 au 22 octobre 2016

Mardi 18 octobre à 19h, rencontre avec Pierre Bergeron, auteur du livre « Né pour enquêter »

Mercredi 19 octobre à 9h, animation du livre avec Frédrick D'Anterny. (Pour groupes scolaires)

Conte d'Halloween déguisé

(pour les jeunes 3 à 7 ans)

Jeudi 27 octobre à 18h30

Conférence

Mardi 15 novembre à 19h. Conférence sur les « Dix bonnes habitudes de gestion financière » par un comptable professionnel agréé bénévole (réservation requise)

Conte de Noël en pyjama

Jeudi 8 décembre à 18h30

Une naissance, un livre



Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture ! (enfant de moins d'un an). Les parents sont invités à inscrire leur bébé à la bibliothèque. Ils recevront alors la trousse-cadeau qui contient un livre, un CD, une revue et un toutou.

Expositions de peinture et/ou d'œuvres d'art

Si vous désirez en faire partie, vous n'avez qu'à communiquer avec la régisseuse, Julie Bélanger au 418-775-7585, poste 2150.

EXPOSITIONS DE PEINTURE

Septembre 2016	Rosie du Guili-Guili, Sophie Lussier, illustratrice du livre de Nicole Testa.
Octobre 2016	Marie Sybil Fournier, huile
Novembre 2016	Émilie Bouchard, acrylique
Déc. 2016- janv 2017	Germaine Chassé, huile
Février 2017	Sylvie Nadeau, aquarelle
Mars 2017	Marie-Eve D'Astous, acrylique
Avril 2017	Diane Beaulieu, vitrail

Stade du centenaire



126 avenue Ross, Mont-Joli
418 775-7144

Des périodes de location de glace sont disponibles (août à avril) afin de répondre aux besoins d'individus et de groupes qui désirent se divertir.

Capacité : 1 300 spectateurs

Patinage libre

Du 28 septembre 2016 au 5 avril 2017

Mercredi : 13h30 à 15h (gratuit)
Samedi : 18h à 19h
Dimanche : 19h à 20h

L'horaire peut être modifié en raison des matchs de hockey. Veuillez communiquer au 418.775.7144 avant de vous présenter.

Coût du patinage libre

Enfant/ainé : 2,00 \$
Adulte : 3,00 \$

Carte patin-eau

Pour les résidents de la MRC de La Mitis, vous pouvez vous procurer une carte vous donnant accès à toutes les séances de bain public et patinage libre du 1^{er} septembre 2015 au 31 août 2016.

Coût : 40,00 \$ (individuelle)
85,00 \$ (familiale)



**CLUB DE PATINAGE
ARTISTIQUE DE MONT-JOLI**
Facebook : CPA Mont-Joli

Patinage PLUS (niveau initiation au patinage)

Clientèle : Jeunes de 4 à 18 ans

Session automne

Cours gratuits : mardi 13 septembre 2016 et
jeudi 15 septembre 2016 de
16h30 à 17h20

Début des cours : mardi 20 septembre 2016 à
16h30

Session hiver :

Début des cours : mardi 10 janvier 2017 à 16h30

Patinage STAR (niveau compétition)

Session automne

Début des cours : 12 septembre 2016

Session hiver

Début des cours : 4 janvier 2017
Responsable : Mélanie Langlois, présidente
418.775.8393, (après 18h)

Site internet : www.cpamontjoli.blogspot.com



**ASSOCIATION DE
HOCKEY MINEUR DE
MONT-JOLI**

MAHG (Méthodes d'apprentissage de hockey sur glace).

Clientèle : Jeunes de 5 à 9 ans.

Équipes simple lettre et double lettre

Clientèle : Jeunes 9 à 17 ans.

Début de la saison : Septembre 2016
Information: 418.775.1422 (bureau)
418.775.5394 (Chantal)

Site internet : www.hockeymontjoli.qc.ca

Piscine Gervais-Rioux

1411, des Érables, Mont-Joli
418.775.7727



Capacité : 154 baigneurs

Coût des bains

Enfant/aîné 2,00 \$
Adulte : 3,00 \$
Gratuit avec la carte patin-eau

Bains publics À compter du 17 septembre 2016

Bains pour tous :

Mardi	12h00-13h00	Baignade libre avec espaces d'entraînement (2 corridors)
Vendredi	19h00-20h30	
Samedi	13h30-15h00 et 19h00-20h30	
Dimanche	13h30-15h00	
Dimanche	19h30-20h30	Baignade libre avec espaces d'entraînement (2 corridors)

Bains adultes : (en plus des bains pour tous avec corridors)

Pour 14 ans et +

Mardi	20h00-21h00	Bain en largeur
Jeudi	20h00-21h00	Bain en longueur

Prendre note que l'ouverture de la caisse et des vestiaires a lieu **15 minutes** avant le début du bain libre et les vestiaires seront fermés **30 minutes après** la fin des activités.

Port du bonnet obligatoire. Des casques de bain ainsi que des lunettes sont en vente à la piscine.

Lors de séances de bain public, tous les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés (dans l'eau) d'une personne responsable âgée de 12 ans et plus.

Location pour fête d'enfant ou activité de groupe

Vous voulez célébrer la fête de votre enfant ou vous êtes un groupe d'amis ou de collègues de travail et vous voulez faire une activité sportive? Il vous suffit de réserver la piscine. Nous vous fournissons les surveillants-sauveteurs nécessaires pour assurer votre sécurité. N'hésitez pas à téléphoner au 418.775.7285 (poste 2172) pour réserver.

Carte patin-eau

Pour les résidents de la MRC de La Mitis, vous pouvez vous procurer une carte vous donnant accès à toutes les séances de bain public et patinage libre du 1^{er} septembre 2015 au 31 août 2016.

Coût : 40,00\$ (individuelle)
85,00\$ (familiale)

INSCRIPTION AU COURS

Pour réserver votre place, vous devez payer vos frais dans les cinq (5) jours suivant votre inscription.
Des frais additionnels de 10,00 \$ seront demandés après le 18 septembre (session automne) pour les paiements en retard.

	Période d'inscription	Endroit	Sessions
Session automne 2016	29 août au 11 septembre	Bureau du Service des loisirs 40, av. Hôtel-de-Ville 418-775-2836	17 septembre au 27 novembre 2016 Relâche des cours les 8-9 et 10 octobre 2016 (Action de Grâce)
Session hiver 2017	12 au 18 décembre 2016		9 janvier au 19 mars 2017
Session printemps 2017	21 au 27 mars 2017		1 ^{er} avril au 11 juin 2017 Relâche des cours les 15-16 et 17 avril 2017 (Pâques)

cours de natation



Programme préscolaire avec parents (45 minutes)

La couche étanche, réutilisable ou jetable est obligatoire pour les enfants de moins de 2 ans et au besoin pour les 2 ans et plus.

Étoile et canard (4 à 12 mois)	
Samedi	8h30
Dimanche	9h30
Canard et tortue (12 à 36 mois)	
Samedi	10h30
Dimanche	11h30
Tortue (24 à 36 mois)	
Dimanche	8h30

Programme préscolaire sans parents (55 minutes) 3 à 5 ans

Loutre de mer 5 cours avec les parents	
Mardi	18h00
Samedi	9h30
Dimanche	10h30
Salamandre (préalable : loutre de mer)	
Mardi	18h00
Dimanche	10h30
Salamandre et Poisson-lune	
Samedi	8h30
Samedi	15h00
Dimanche	10h30
Poisson-lune	
Jeudi	18h00
Crocodylle - Baleine	
Jeudi	18h00
Dimanche	9h30

Inscription

**Du 29 août au 11
septembre 2016**

Inscription en ligne, sur
le site Internet de la
Ville de Mont-Joli.

www.mont-joli.qc.ca

ou sur place au
40, avenue Hôtel-de-Ville

Pour information :
418-775-7285 (2172)

Programme JUNIOR (55 minutes) 6 ans et plus

Niveau 1	
Mardi	19h00
Dimanche	11h30
Niveau 1-2 (préalable : niveau 1 ou poisson-lune complété)	
Samedi	9h30
Samedi	15h00
Dimanche	8h30
Niveau 2 (préalable : niveau 1 ou poisson-lune complété)	
Jeudi	19h00
Niveau 3 (préalable : niveau 2 ou crocodile complété)	
Mardi	19h00
Niveau 3-4 (préalable niveau 3 ou Baleine complété)	
Jeudi	18h00
Samedi	10h30
Dimanche	8h30
Niveau 4-5	
Mardi	18h00
Dimanche	11h30
Niveau 5-6 (préalable : niveau 4 ou 5)	
Jeudi	19h00
Samedi	8h30
Niveau 6-7 (préalable : niveau 5 ou 6)	
Dimanche	9h30
Niveau 7-8 (préalable : niveau 6 ou 7)	
Mardi	19h00
Samedi	9h30
Niveau 9-10 (préalable : niveau 8 ou 9)	
Jeudi	19h00

Programme ADULTES ET ADOLESCENTS

Lève-tôt (12 semaines) Du 19 septembre au 16 décembre	
Lundi et/ou	
Mercredi et/ou	6h45
Vendredi	
Natation style de nage (12 semaines) Du 19 septembre au 14 décembre	
Lundi et/ou	19h00
Mercredi	
Croix-Rouge Natation Essentiel (10 semaines)	
Lundi et/ou	19h00
Mardi	11h00
Aquaforme (10 semaines)	
Lundi et/ou	20h00
Mercredi	
Aquaman (10 semaines)	
Mercredi	19h00
Aquapoussette (10 semaines)	
Mardi	8h45

Début de la session

Samedi 17 septembre 2016

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de cours la fin de semaine de l'Action de Grâce (8, 9 et 10 octobre)

Programme de formation

Médaille de bronze

Date : à déterminer
Préalable : Junior 10 et avoir 13 ans
Coût : 160 \$
Durée : 25 heures

Gardiens Avertis

Date : Lundi 10 octobre
Préalable : Avoir 11 ans
Coût : 45 \$
Durée : 8 heures

Tarifification

Premier enfant : 55.00 \$
Deuxième enfant : 46.00 \$
Troisième enfant : 44.00 \$

Le coût des écussons est inclus dans le prix des cours de natation.

Un rabais est accordé pour l'inscription de plus de deux (2) enfants de la même famille, soit 15% pour le 2^e enfant et de 20% pour le 3^e enfant et plus.

N.B. Des frais additionnels de 10.00 \$ seront demandés après le 20 septembre pour les paiements en retard.

Un supplément de 40% est demandé pour les résidents hors de la MRC de La Mitis.

Adulte (10 semaines)
1 fois/sem. : 65.00 \$
2 fois/sem. : 100.00 \$

Natation styles de nage (12 semaines)

1 fois/sem. 84.00 \$
2 fois/sem. 114.00 \$

Bain lève-tôt (pour 12 semaines)

1 fois/semaine 84.00 \$
2 fois/semaine 114.00 \$
3 fois/semaine 144.00 \$

Description des cours de natation

Voici un avant-goût de Croix-Rouge Natation qui comporte deux volets dynamiques de natation et de sécurité aquatique pour vos enfants.
Pour s'amuser toute sa vie sur l'eau et dans l'eau de façon saine et sécuritaire!

Croix-Rouge Natation préscolaire Programme de 8 niveaux pour les enfants de 4 mois à 5 ans.

Cours	Préalables	Description
Étoile de mer 	4 à 12 mois	<p><u>Avec la participation des parents</u>, la progression se fait en fonction de l'âge.</p> <p>Les bébés et les personnes responsables apprivoisent l'eau ; apprennent la flottabilité et le déplacement sur le ventre, sur le dos et en position verticale, ainsi que les entrées et les sorties en eau peu profonde.</p>
Canard 	12 à 24 mois	<p><u>Avec la participation des parents</u>, la progression se fait en fonction de l'âge</p> <p>Les bébés et les personnes responsables apprennent la respiration rythmée ; le déplacement vers l'avant et vers l'arrière avec aide ; la flottaison sur le ventre, sur le dos et le retournement, ainsi que les entrées et les sorties en eau peu profonde.</p>
Tortue 	24 à 36 mois	<p><u>Avec la participation des parents</u>, la progression se fait en fonction de l'âge</p> <p>Les bébés et les personnes responsables apprennent l'immersion; la flottaison, les glissements sur le dos; les sauts dans l'eau à la hauteur de la poitrine avec aide; le battement de jambes sur le ventre ainsi que la nage sur le ventre.</p>
Loutre de mer 	3 à 5 ans	<p><u>Avec la participation des parents pour quelques leçons.</u></p> <p>Les enfants apprennent les flottaisons et les glissements sur le ventre et sur le dos ainsi que le battement de jambes sur le ventre avec un objet flottant.</p> <p>À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance d'un mètre.</p>
Salamandre 	3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Loutre de mer.	<p>Les enfants améliorent la flottaison sur le ventre et sur le dos ainsi que les sauts dans l'eau à la hauteur de la poitrine sans aide.</p> <p>Le battement de jambes est ajouté au glissement sur le ventre et sur le dos. À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance de 2 mètres.</p>
Poisson-lune 	3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Salamandre.	<p>Les enfants travaillent sur le battement de jambes et peuvent exécuter des glissements sur le ventre et sur le dos ; les entrées à l'eau en eau profonde en toute sécurité ; la flottaison en eau profonde ainsi que la nage avec un VFI.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 5 mètres de façon continue.</p>
Crocodile 	3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Poisson-lune.	<p>Les enfants améliorent les glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes ; la nage sur le ventre et sur le dos ; le saut en eau profonde ; ainsi que la nage avec un VFI en partie profonde.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 10 mètres de façon continue.</p>
Baleine 	3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Crocodile.	<p>Les enfants augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes ainsi que celle de la nage sur le ventre et sur le dos.</p> <p>Ils apprennent le plongeon, départ position assise.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 15 mètres de façon continue.</p>

Croix-Rouge Natation Junior
Programme de 10 niveaux pour les enfants de 6 ans et plus.

	6 ans ou plus, aucune expérience en natation n'est requise.	Les nageurs apprennent la flottaison sur le ventre et sur le dos ; les glissements sur le ventre et sur le dos ; le battement de jambes alternatif (avec aide) ; les entrées et les sorties en eau peu profonde et ils nagent sur une distance de 5 mètres.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix Rouge Natation Préscolaire Poisson-lune ou Croix-Rouge Natation Junior 1.	Les nageurs apprennent les glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif, et la nage sur le ventre. Ils participent à des activités en eau profonde (avec aide) et nage sur 10 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Crocodile ou Croix-Rouge Natation Junior 2.	Les nageurs augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif, exécutent le battement de jambes alternatif sans aide, portent un VFI en eau profonde et expérimentent la flottaison en eau profonde. Ils nagent sur une distance de 15 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Préscolaire Crocodile ou Croix-Rouge Natation Junior 2.	Les nageurs augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif, exécutent le battement de jambes alternatif sans aide, portent un VFI en eau profonde et expérimentent la flottaison en eau profonde. Ils nagent sur une distance de 15 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 4.	Les nageurs améliorent le crawl (15 mètres), apprennent le dos crawlé (15 mètres), le coup de pied fouetté sur le dos ainsi que le saut d'arrêt ainsi que la nage debout et la godille sur le dos, tête première. Ils nagent sur une distance de 50 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 5.	Les nageurs améliorent la distance parcourue au crawl et au dos crawlé (25 mètres), la nage debout en eau profonde et exécutent le plongeon avant. Ils apprennent la nage sur le dos élémentaire (15 mètres) et le battement de jambes du dauphin. Ils nagent sur une distance de 75 mètres de façon continue
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 6.	Les nageurs améliorent la distance parcourue au crawl et au dos crawlé (50 mètres), le dos élémentaire (25 mètres) et le battement de jambes du dauphin. Ils apprennent la godille sur le ventre et le coup de pied fouetté sur le ventre. Ils nagent sur une distance de 150 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 7.	Les nageurs améliorent la distance parcourue au crawl et au dos crawlé (75 mètres) ainsi qu'en dos élémentaire (25 mètres). Ils apprennent la brasse (15 mètres) ainsi que le coup de pied alternatif/nage debout, le plongeon de surface pieds premiers et le plongeon à fleur d'eau. Ils nagent sur une distance de 300 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 8.	Les nageurs améliorent la distance parcourue au crawl et au dos crawlé (100 mètres), en dos élémentaire (50 mètres), ainsi qu'en brasse (25 mètres). Ils apprennent le battement de coup de pied en ciseau et le plongeon de surface tête première. Ils nagent sur une distance de 400 mètres de façon continue.
	6 ans ou plus et avoir réussi les critères de performance Croix-Rouge Natation Junior 9.	Les nageurs améliorent la distance parcourue au crawl et au dos crawlé (100 mètres), en dos élémentaire (50 mètres), ainsi qu'en brasse (50 mètres). Ils apprennent la marinière (25 mètres). Ils exécutent le battement de jambes du dauphin (vertical), les plongeurs de surface tête première et pieds premiers, avec nage sous l'eau. Ils nagent sur une distance de 500 mètres de façon continue.

Programme Adolescents-Adultes

Cours	Description
Aquaforme	Séance d'entraînement en eau peu profonde où la résistance de l'eau est mise à contribution afin d'améliorer votre capacité cardiovasculaire et musculaire, et ce, sans impact. Il n'est pas nécessaire de savoir nager. (Aucun préalable)
Aquapoussette	Séance d'entraînement pour nouvelle maman en eau peu profonde où la résistance de l'eau est mise à contribution afin d'améliorer votre capacité cardiovasculaire et musculaire, et ce, sans impact. Il n'est pas nécessaire de savoir nager (aucun préalable). Les bébés sont installés dans des bateaux, ils doivent bien se tenir dans les bateaux pour participer au cours.
Aquamaman	Séance d'entraînement adapté pour les femmes enceintes en eau peu profonde où la résistance de l'eau est mise à contribution afin d'améliorer votre capacité cardiovasculaire et musculaire, et ce, sans impact. Il n'est pas nécessaire de savoir nager (aucun préalable)
Natation Essentiel	Croix-Rouge Natation Essentiel est un programme composé de deux niveaux destinés aux adultes et aux adolescents. Les cours sont conçus de manière à permettre aux nageurs de développer ou d'améliorer leur aisance dans l'eau par l'entremise de la maîtrise de techniques de flottaison de base, de mouvement et de respiration. Ils permettent également d'entretenir les connaissances de base, les techniques et les attitudes nécessaires pour rester en sécurité dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.
Lève-tôt	Séance d'entraînement autonome avec un programme proposé pour adultes et adolescents.
Natation Styles de nage	Croix-Rouge Natation Styles de nage est un programme autonome de perfectionnement des styles de nage destiné aux adultes et aux adolescents, ainsi qu'aux enfants qui participent au programme Croix-Rouge Junior et qui doivent pratiquer davantage un style de nage en particulier afin de réussir un niveau. Le programme est conçu pour améliorer les styles de nage que le nageur a choisis en collaboration avec le moniteur de sécurité aquatique, tout en lui permettant d'augmenter ses distances et son efficacité.

Autres formations

Dès l'âge de 15 ans, tu peux travailler comme assistant-sauveteur et comme moniteur de sécurité aquatique.

Tu aimerais devenir Sauveteur



Médaille de bronze (préalable avoir 13 ans et Junior 10)

Croix de bronze (préalable Médaille de bronze)

Premiers soins général ou Secourisme général (cours de réanimation cardio-respiratoire et de premiers soins) Préalable : avoir 14 ans

Sauveteur National

Préalable : Croix de bronze et premiers soins général et avoir 16 ans.



Tu aimerais devenir moniteur



La Croix-Rouge et la Société de sauvetage t'offrent les cours suivants qui te permettront de décrocher un des meilleurs emplois pour étudiant.

Médaille de bronze (préalable avoir 13 ans et Junior 10)

Croix de bronze (préalable Médaille de bronze)

Moniteur en sécurité aquatique (préalable : avoir 15 ans et Croix de bronze)

CLUB DE NATATION LES ESPADONS

PORLIER DE MONT-JOLI

Automne : 6 septembre au 16 décembre 2016

Hiver : 10 janvier au 31 mars 2017

Printemps : 3 avril au 23 juin 2017



Romain Fontaine, entraîneur-chef, 418-730-4708

Pour de plus amples informations

www.clubepmj.com

clubepmj@hotmail.com

Inscriptions, 1er septembre 2016
17h à 20h, Salle St-Jean-Baptiste (251, Sanatorium)



Espadons Bronze 100\$/session	Une première approche qui permet aux plus jeunes de découvrir l'eau et les plaisirs de la nage d'une façon ludique. Lundi et vendredi de 18h à 19h.
Espadons Argent / Or 155\$/session ou 405\$/année	Développement des gestes techniques spécifiques à la natation. Les nageurs s'initient à une attitude favorable et à un entraînement continu. Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h (Argent) et 17h à 18h (Or).
Développement 195\$/session ou 525\$/année	Perfectionnement des techniques de nage, acquisition de certaines qualités physiques et habiletés de base (départs, virages...). Lundi au vendredi de 17h à 18h.
Espoir (12 ans et plus) 240\$/session ou 660\$/année	Acquisition de l'efficacité dans les gestes techniques. Acquisition de stratégies propres à la compétition. Nageur qui fait des compétitions et qui nage le lundi, mercredi et vendredi de 16h à 17h. Mardi et jeudi de 16h à 18h.
Elite 840\$/année	Poursuite du niveau Espoir, mais avec plus d'heures d'entraînement supplémentaires par semaine. Lundi au vendredi de 16h à 18h.
Club de maitre 125\$/session ou 325\$/année	Réservé aux adultes apparentés à un jeune Espadon qui désirent s'entraîner et goûter aux plaisirs de la natation. Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h.

Activités pour les jeunes



CLUB ÉCOLE GYMN'AS DE LA MITIS

26, av. Dr René-A Lepage
Adresse électronique : gymnasmitis@hotmail.com
 Club-École-GymnAs-de-La-Mitis
418-775-1333

Pré-inscriptions pour les membres inscrits en 2015-16, au local du club lundi, mardi et mercredi 29-30 et 31 août 2016 au local.

Nouveaux membres : 5-6 et 7 septembre 2016 de 18h à 19h30 au local.

Programmes offerts :

Activités psychomoteurs avec parents.

- Pirouette et Cabriole (1 à 3 ans)
- Éveil moteur (3 ans)

Programme de gymnastique récréatif

- Boutchous (4 ans)
- Mini-gym (5 ans)
- Les Pirouettes (6 ans)
- Acti-Gym (7 à 9 ans)
- Méga-Gym (10-12 ans)



ATELIER ÉVEIL À L'ANGLAIS

Animation uniquement en anglais. Jeux éducatifs, comptines, bricolage, parcours d'ateliers.

Clientèle : Jeunes 3 à 5 ans
Horaire : a.m. ou p.m. ou toute la journée.
Inscription : en tout temps
Information : Debbie Ouellette
418.775.1779
dinaot62@hotmail.com

ATELIER ÉVEIL EN HERBE

Activités permettant à l'enfant d'être autonome par le bricolage (motricité, imagination), les activités sportives (motricité globale, schéma corporel) l'éveil à la musique, etc. Cette activité est organisée par la Maison des Familles au 46, avenue Pierre-Normand.

Clientèle : Atelier pour les 3 à 4 ans
Inscription : 418.418.775.9193

HALTE GARDERIE LE PETIT PRINCE

Service de garde à demi-journée pour enfant de 12 mois à 5 ans pour toute la population de La Mitis.

Responsable : Pivot Familles
Suzanne Desrosiers
418.775.2300



QUILLES MONT-JOLI

Possibilité de jouer dans une ligue organisée pour jeunes ou fête d'enfant.

Lieu : 96, avenue Ross
Information : 418.775.8433

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE MONT-JOLI

1385, boul. Jacques-Cartier
Adresse électronique : dojo302@hotmail.com

Clientèle : Jeunes (7 ans et plus) et adultes
Début : Septembre 2016
Information : Gilles Côté
418.775.3001



ÉCOLE DE MUSIQUE DU BAS-ST-LAURENT

Site Web: www.embsl.org
Adresse électronique : information@embsl.org
418.722.7602

Eveil musical

Éveil musical, piano, violon, guitare, flûte et autres instruments.
Clientèle : Pour tous



CLUB DE JUDO DE LA MITIS

Entraînement Judo : technique, Kata, travail au sol, combat (sol et debout).
Entraînement à l'occasion sur musique.
Entraînement multi-varié.

Clientèle : Jeunes 7 ans et plus
Groupe de 5 à 7 (début : octobre 2016)
Inscription: Mardi 13 septembre à 18h et un cours suivra à 18h15.
Horaire : Mardi et jeudi 18h15
Lieu: École Le Mistral
Information : Louise Campion, entraîneure professionnelle
418.318.4383

PARCOURS DE CATÉCHÈSE

Initiation à la vie chrétienne.

Responsable : Raymonde St-Amand
418.775.4388
lpr@globetrotter.net



Activités pour les adolescents

COURS DE PEINTURE SUR BOIS, FABRICATION DE BIJOUX ET AUTRES ATELIERS

Clientèle : Adolescents
 Lieu : Ateliers Brico-tendance
 1759, boul. Jacques-Cartier
 Responsable : Marie-France
 418.775.4949

COURS DE CÉRAMIQUE ET DE PEINTURE SUR BOIS

Clientèle : Adolescents
 Lieu : Céramique de La Mitis
 1587, boul. Jacques-Cartier
 Responsable : Gabrielle
 (418) 418.775.3930

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Le gardiennage est le premier emploi d'un grand nombre de jeunes adolescents et la Croix-Rouge peut les aider à devenir de vrais «pro»! Le cours de Gardiens avertis t'aidera à assurer la sécurité des tout-petits.

Le cours Gardiens avertis t'enseigne comment traiter des urgences en te permettant d'acquérir les compétences de base en secourisme.

Clientèle : 11 ans et plus
 Date : 10 octobre 2016
 Coût : 45,00 \$
 Durée : 8 heures de cours
 Inscription : Service des loisirs
 418.775.7285, poste 2172



CLUB JUNIOR DE QUILLES MONT-JOLI

418.775.6433 (Isabelle)

Clientèle : Filles et garçons 10 ans et plus



ESCADRON 736 (CADETS DE L'AIR)

Clientèle : Filles et garçons
 (12 à 18 ans)
 Horaire : Vendredi soir, 18h30-22h
 418.775.8794 (local)
 Endroit : École Le Mistral (C-104)
 Information : France Thibault 418.775.7719

CHANTER LA VIE

Activité qui permet aux jeunes de devenir meilleurs en faisant chanter leur cœur, en découvrant les secrets du silence et les beautés de la vie.

De février à juin, une rencontre à toutes les deux semaines, une fin de semaine au Village des sources, la chance de participer à un beau voyage et faire partie d'une chorale de plus de 500 jeunes au Colisée de Rimouski accompagnés par Robert Lebel.

Clientèle : Adolescents
 Responsable : Sandra Paradis 418.785.0910
 Site Web : www.villagedessources.ca

PARCOURS DE CATÉCHÈSE

Initiation à la vie chrétienne.

Responsable : Raymonde St-Amand
 418.775.4388
lpr@globetrotter.net



CLUB ÉCOLE GYMN'AS DE LA MITIS

26, av. Dr René-A Lepage
 Adresse électronique : gymnasmitis@hotmail.com

 Club-École-GymnAs-de-La-Mitis
 418-775-1333

Pré-inscriptions pour les membres inscrits en 2015-16, au local du club lundi, mardi et mercredi 29-30 et 31 août 2016 au local.

Nouveaux membres : 5-6 et 7 septembre 2016 de 18h à 19h30 au local.

Programme récréatifs et compétitifs plus

- Gym libre (13 ans et +)
- Gym libre familial



MAISON DES JEUNES DE MONT-JOLI

1643, Boul. Jacques-Cartier, C.P. 81
 Mont-Joli (Québec) G5H 3K8
 (418) 418.775.4794 (tél.) ou (418) 418.775.4034 (fax)

Adresse électronique : MDJMJ@globetrotter.net

Clientèle : Filles et garçons (11 à 17 ans)
 Horaire : Mardi au jeudi : 17h30 à 21h30
 Vendredi : 13h30-16h30 (jour 10) 17h30 à 22h30
 Samedi : 13h30 à 16h30 17h30 à 22h30

TRAVAIL DE RUE

Clientèle : Jeunes, femmes et hommes
 (12 à 30 ans) et leur entourage.
 Service : Accompagnement et support,
 intervention, écoute, aide et
 référence, information et
 sensibilisation
 Responsable : Lina (418) 740-3259 ou Marie-
 Josée (418) 740-3258
tramemitis@hotmail.fr

Activités pour les adultes

Ateliers dans les gymnases



BADMINTON LIBRE

Deux sessions de 12 semaines vous sont offertes :
26 septembre au 14 décembre 2016
9 janvier au 12 avril 2017

Endroit : Gymnase Le Mistral
Horaire : Lundi et/ou mercredi
Heure : 19h à 22h
Coût :

2 fois/semaine		1 fois/semaine	
Adulte :	90 \$	Adulte :	70 \$
Étudiant :	60 \$	Étudiant :	40 \$
À la fois			
Adulte :	10 \$	Étudiant :	5 \$

Information : Service des loisirs, 418.775.4798



VOLLEY-BALL ADULTE

Clientèle : Adulte
Endroit : Gymnase Le Mistral
Horaire : Mardi
Début : Octobre 2016

Information : Laurent Desrosiers
418.775.8735 (après 18h)

COURS ÉNERGIE ET SANTÉ

Entraînement sur musique : entraînement aérobie, cardiovasculaire, cardio militaire. Entraînement multi, entraînement avec ballon, yoga, Pilates, élastique, étirement.

Clientèle : Adulte
Endroit : Salle St-Jean-Baptiste
251, av. Sanatorium
Début : Jeudi 7 septembre
Horaire : Mardi et jeudi 16h30 à 17h30
Responsable : Louise Campion, 418.318.4383



CLUB ÉCOLE GYMNAS DE LA MITIS

26, av. Dr René-A Lepage
Adresse électronique : gymnasmitis@hotmail.com
418.775.1333

Pré-inscriptions pour les membres inscrits en 2015-16, au local du club lundi, mardi et mercredi 29-30 et 31 août 2016 au local.

Nouveaux membres : 5-6 et 7 septembre 2016 de 18h à 19h30 au local.

Programmes offerts :

- Gym-Adulte (18 ans)
- Pré-défi (* sur sélection seulement)
- Pré-Master (18 ans + expérience)

TAE-BOXE

Louise Gagné 418.739.5034

Conditionnement style aérobie sur musique rythmée avec musculation.

Endroit : Gymnase, École Les Alizés
Horaire : Lundi et mercredi
(18h à 19h)



Début des sessions :

Automne : 7 septembre au 26 octobre 2016
31 octobre au 21 décembre 2016



ZUMBA

ZUMBA

Geneviève Fournier : 418.775.1722
Adresse électronique :

genevieve_fournier@globetrotter.net

Site Web : gfournier.zumba.com



www.facebook.com/zumbagenevievefournier/

Cours de Zumba Fitness

Le cours de Zumba fitness combine l'entraînement physique et la danse. Le tout dans une ambiance festive et amicale, rythmée par différentes musiques du monde.

Horaire : Mardi et jeudi à 18h00
Début : 13 septembre au 8 décembre 2016
Cours d'essai 6 et 8 septembre à 18h
Lieu : Gymnase école Les Alizés

Cours Zumba Toning

Horaire : Mercredi 9h30
Début : 14 septembre au 7 décembre 2016
Cours d'essai le 7 septembre
Salle Père-André-Boutin
1566, J-Cartier

Cours de Zumba Gold

Horaire : Lundi 13h30
2 Sessions : 19 septembre au 3 novembre
7 novembre au 5 décembre
Début : Cours d'essai le 19 septembre

COURS DE YOGA



Endroit : École du Mistral (café étudiant)
Début : Mercredi 14 septembre 2016
Horaire : Possibilité de 2 cours semaine, selon les inscriptions (lundi et/ou mercredi)
17h30 à 18h30

Responsable : Louise Campion, 418.318.4383

Activités pour les adultes

Ateliers



ATELIER DE GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

La gymnastique holistique est une méthode d'éducation corporelle qui vise la prise de conscience du corps par le mouvement. Cette approche s'appuie sur l'expérimentation du mouvement afin d'amener la personne à développer une plus grande présence à soi et une meilleure conscience de son comportement physique. Elle aide à rétablir l'harmonie et l'équilibre du corps en mouvement.

Les bienfaits de la gymnastique holistique

- développe la conscience corporelle et favorise la présence à soi;
- assure la détente physique et mentale ;
- redonne de la mobilité, de la souplesse et de la force musculaire ;
- améliore l'équilibre postural;
- soulage les malaises et les douleurs;
- enseigne à être plus efficace tout en économisant l'énergie;
- favorise la prévention de la maladie et le maintien de la santé ;
- s'intègre facilement dans la vie quotidienne ;
- permet de retrouver le plaisir de bouger.

Horaire : Lundi à compter de 13h00
Début : septembre 2016
Lieu : Pavillon Lebel, 19, av. Lebel
Information : Colombe Bernier, 418.725.0930

COURS DE CLAVIER



Méthode facile.

Clientèle : Pour tous :
(enfants, adultes et retraités)
Début : Dès le 26 septembre
Information : Danie Castonguay, 418.775.8224

COURS DE CÉRAMIQUE ET DE PEINTURE SUR BOIS

Différents cours sont offerts par la boutique Céramique de La Mitis : peinture décorative, rouging, acrylique et texture sur toile, faux vitrail sur verre, miroir, peinture sur tissu, pâte et faux vitrail sur toile, arts mixtes, faux finis et autres.

Clientèle : Adulte
Niveau : Débutant et avancé
Lieu : Céramique de La Mitis
1587, boul. Jacques-Cartier
Information : Gabrielle, 418.775.3930



ACTIVITÉS FOKLORIQUES ET/OU COUNTRY

Clientèle : Adulte
Horaire : Selon vos besoins
Information : Régis Levasseur
418.750.7824



Le Studio LU mouvement

1143, boul. Jacques-Cartier
418.785.2237 ou 418.509.2300
(Brigitte)

Un espace de santé alternative :

www.studiolumovement.com et
via facebook studiolumovement

COURS de Pilâtes, Hatha Yoga, Spinning (vélo-cardio)
Yoga prénatal, Pilâtes spécial maman, cardio poussette
(raquette), tai chi ainsi que différents services de
massothérapie et traitement.

Une équipe de professionnels vous attend.



COURS DE TAI CHI

Rémi Deschênes

Début du cours : Jeudi 8 septembre 18h
Lieu : Salle St-Jean-Baptiste (251, Sanatorium)
Information : Rémi Deschênes, 418.750.5076



ATELIERS BRICO-TENDANCE

Toute une équipe vous invite à différents
ateliers pour la prochaine saison.

Faux vitrail et faux finis, peinture sur bois,
sur tissus, sur verre, sur porcelaine,
peinture au lait, création de carte, rouging
sur toiles, vitra bois, scrapbooking et
fabrication de bijoux.

Clientèle : Adulte
Niveau : Débutant, Intermédiaire, avancé
Lieu : Ateliers Brico-tendance
1759, Jacques-Cartier
Information : Marie-France, 418.775.4949

CLUB DE BRIDGE DE MONT-JOLI

Clientèle : Adulte
Horaire : Vendredi soir
Lieu : Sous-sol de l'Église N-D Lourdes
Information : Laurent Desrosiers 418.775.5408
Rachel Dionne 418.775.7331



Les personnes intéressées à s'initier au bridge peuvent
prendre contact avec M. Laurent Desrosiers.



QUILLES MONT-JOLI

Possibilité de jouer dans une ligue
organisée (pour jeunes ou adultes) ou
pour des parties de quilles en famille et
fête d'enfant.

Lieu : 96, avenue Ross
Information : 418.775.8433

Activités pour les adultes

Ateliers

COURS D'ANGLAIS (CONVERSATION)

Cours de conversation anglaise (parent /enfant) et cours d'anglais pour adulte seulement. Cours pour les étudiants du secondaire qui ont de la difficulté en anglais.

Durée : 5 semaines ou 10 semaines
Lieu : à déterminer
Information : Monique Gagné
418.775.3030



Clientèle :

Activité : Femme âgée de 18 ans et plus
Rencontre mensuelle sur des sujets différents qui se rapportent à l'émancipation de la femme.
3^{ième} mardi de chaque mois
Information : Monique Pelletier,
418.775.2631

CERCLE DES FERMÈRES

Clientèle : Femme (14 ans et plus)
Lieu : Pavillon Lebel (19, av. Lebel)
Activité : Rencontre mensuelle, atelier d'artisanat mensuel (tissage, couture, courtpointe, broderie, tricot, etc...) également divers dossiers sur la femme et la famille.
Information : Laureine Ouellet 418.775.2150



CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET DU BAS-ST-LAURENT (CACI)

Deux (2) centres CACI sont accessibles sur le territoire de La Mitis. On vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. On vous recommande de communiquer avec votre centre avant de vous présenter. Assistance technique et ateliers d'initiation sur différents équipements informatiques et multimédias. Des frais sont applicables.

CACI de La Mitis 1534, boul. Jacques-Cartier, suite 101
Mont-Joli
418.775.4619

CACI Quatre Horizons 201, de l'Église
St-Octave de Métiis
418.775.2996



CARREFOUR DE LA LITTÉRATURE DES ARTS ET DE LA CULTURE

Adresse électronique : culture@clac-mitis.org
Site internet : www.clac-mitis.org
418.775.2764

Activités culturelles et littéraires au printemps dans les écoles de La Mitis et de la Matapédia. De mai à septembre, thés littéraires aux Jardins de Métiis. Des mots sur les planches à Matane, Amqui et Mont-Joli. Tout au long de l'année, activités diverses et notamment en arts visuels.

Activité de financement :
Entremets et mots au Château Landry, le samedi 10 septembre 2016

Activités pour les aînés

Club des 50 ans et plus

Lieu :: Salle Père-André-Boutin
1566, boul. Jacques-Cartier
Information : Réнал Paquet
418.775.8418

Cours d'Aquaforme pour le club des 50 ans et plus. Quatre (4) sessions par année.

Lieu : Piscine Gervais-Rioux
Information et Inscription : Liette Francoeur, 418.785-0768
Jean-Marc Thibault, 418.775.4752

Activités pour les personnes ayant un handicap

Les Alcyons

Regroupement de personnes vivant avec un handicap.
Lieu de rencontre : 1237, rue Thibault, Mont-Joli
Responsable : Mario Rodrigue,
418.775.2653

Maison des Tournesols

Regroupement de personne souffrant de problèmes de santé mentale et/ou de déficience intellectuelle
Lieu de rassemblement : 141, avenue de la Gare
Responsable : Johanne Gauthier
418.775.8933



Le transport collectif de La Mitis

251, avenue du Sanatorium
Mont-Joli (Québec) G5H 1V6
418.775.8808

www.tacmitis.org

Le transport collectif est un service permettant à toute personne d'effectuer leurs déplacements 7 jours sur 7 en toute sécurité dans la MRC de La Mitis.

Ce service se fait en collaboration avec les autobus scolaires, les minibus du transport adapté, les taxis ainsi qu'avec les personnes volontaires à effectuer du covoiturage

Utilisation

Pour utiliser le service de transport collectif, toutes personnes doit:

- Détenir une carte de membre au coût de 5\$/an
- Demeurer dans la MRC de La Mitis
- Être autonome et non admissible à un transport adapté
- Accepter les modes de transport proposés
- Payer le déplacement
- Respecter les politiques et règlements

Tarifification

3\$ par déplacement payable à l'embarquement
Livret de 10 billets pour 30\$

Transport Inter MRC

Le TAC de La Mitis, organisme à but non lucratif, a été désigné par la CRÉ BSL pour réaliser un projet pilote d'Inter MRC pour une durée de deux ans. Le TAC de La Mitis assure la gestion et l'exploitation des services de transports entre les MRC de La Mitis et de Rimouski-Neigette.

Toute personne autonome inscrite au transport collectif Inter MRC et capable de se rendre au point d'embarquement peut utiliser le service.

Nous disposons de 2 autobus adaptés dont un est muni d'un siège d'appoint pour les enfants.

Les chauffeurs sont accrédités, formés et les antécédents judiciaires ont été préalablement vérifiés afin d'assurer la sécurité des utilisateurs.

Boisé des murmures, au Carrefour giratoire

Parc récréatif canin



À la demande de citoyens et selon le plan de développement mis en œuvre par le conseil municipal, un parc récréatif canin a été aménagé près du Boisé des murmures, au Carrefour giratoire. Ce parc permet aux propriétaires de chiens de faire bouger leur animal en toute quiétude mais certaines règles doivent être respectées afin d'assurer l'harmonie des lieux. La réglementation est d'ailleurs bien en vue à l'entrée du parc. Mentionnons que pour y être admis, un chien doit en tout temps être accompagné de son gardien. Ce dernier doit avoir en main une laisse afin de contrôler son animal en cas de besoin et ramasser sans délai les excréments et en disposer de manière hygiénique dans les

poubelles prévues à cet effet. Un distributeur de sacs est à la disposition des usagers. Nous invitons les propriétaires de chiens à profiter de ce service.

Circuit d'entraînement extérieur

Le club des 50 ans en collaboration avec divers partenaires a installé près du Boisé des murmures, au Carrefour giratoire, des modules d'exercices qui conviennent aux adultes de toutes les générations.

Le circuit d'entraînement permet aux gens qui le souhaitent de retrouver la forme. Cet espace public est à l'usage multigénérationnel adapté aux 13 ans et plus.



SERVICE DES INCENDIES	Brûlage domestique	Il est interdit de faire tout type de brûlage sans avoir obtenu au préalable un permis du Service de sécurité incendie, à l'exception des citoyens détenant un foyer extérieur homologué.	Inspection et ramonage des cheminées
	Feux d'artifices	Il est interdit de faire des feux d'artifices dans la Ville de Mont-Joli sans avoir obtenu l'accord par résolution du conseil municipal.	Depuis 2012, le Ville de Mont-Joli a adhéré au service d'inspection et de ramonage des cheminées. Deux équipes de maîtres inspecteurs-ramoneurs (un technicien en chauffage à combustibles solides, qualifié par l'Association des professionnels du chauffage, et un assistant) sont à l'œuvre pour une période d'environ 20 semaines annuellement pour réaliser cette tâche. Ils sont responsables de l'inspection extérieure et du ramonage de la cheminée (à la demande du propriétaire). Chaque équipe dispose d'un camion-nacelle entièrement équipé, pour rendre le travail sécuritaire, efficace et pour diminuer les risques de bris à votre propriété.
	Avertisseur de fumée	Il est obligatoire d'avoir un avertisseur de fumée par étage où il y a des gens qui dorment. Ils devraient être situés dans le corridor près des chambres étant donné que le rôle de l'avertisseur de fumée est de réveiller les gens qui dorment. Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les aux 10 ans. Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche sourdine de l'appareil. On les installe au plafond à une distance minimum de 4 pouces du mur, en s'assurant qu'il n'y a pas de trappe de ventilation à proximité qui pourrait dévier la fumée de sa trajectoire.	 Voici quelques informations utiles concernant ce service : <ul style="list-style-type: none"> • l'inspection annuelle est facturée sur le compte de taxes. • un préavis indique aux résidents la date du passage des inspecteurs-ramoneurs.
	Entreposage du barbecue	Entreposez le barbecue à l'intérieur, comme dans le cabanon, mais sans sa bonbonne. Rangez la bonbonne dehors en position debout dans un endroit qui est hors de la portée des enfants. Ne jamais entreposer une bonbonne à l'intérieur. Lorsque vous n'utilisez PAS votre bouteille de propane... <ul style="list-style-type: none"> • Fermez le robinet complètement, même lorsque la bouteille est vide. Mettez le bouchon de sécurité en place. • Protégez le robinet : un robinet abîmé peut fuir. • Rangez la bouteille loin des flammes et des sources de chaleur. • Lorsque vous ne l'utilisez pas, rangez la bouteille à l'extérieur dans un endroit bien aéré. • Déposez-la debout dans un endroit sûr, loin des flammes nues et de la chaleur vive. 	Avec ou sans le service de la MRC de La Mitis: Veuillez noter qu'il est de votre responsabilité de procéder au ramonage de votre cheminée aussi souvent que possible (la fréquence recommandée est après trois cordes de bois brûlées) et de faire inspecter annuellement vos installations par un inspecteur accrédité.
	Extincteur portatif	Un extincteur portatif en bon état de fonctionnement permet d'éteindre un début d'incendie et de limiter les dégâts. Il doit être placé dans un endroit à l'abri des risques d'incendie et près d'une sortie. Il existe plusieurs types d'extincteurs pouvant éteindre différents types d'incendies. L'extincteur portatif idéal pour la maison est de type à poudre ABC d'une capacité minimum de 5 livres avec boyau. Il est de plus recommandé de choisir un appareil dont la capacité d'extinction est identifiée par le code 2A-10BC, muni d'un manomètre, rechargeable et approuvé par un laboratoire d'essai agréé au niveau national (exemple : ULC). L'extincteur portatif doit être rechargé après chaque utilisation. Pour connaître la liste des fournisseurs de ce service, consultez l'annuaire Pages Jaunes sous la rubrique « Extincteurs ».	
	Avertisseur de monoxyde de carbone	Le monoxyde de carbone est un gaz très toxique, invisible et inodore. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence. Depuis le 1er janvier 2014, il est obligatoire d'avoir un avertisseur de monoxyde de carbone dans les résidences où il y a un garage annexé et où il y a présence d'un appareil de chauffage à combustible. Se référer au guide du fabriquant concernant son installation.	Borne d'incendie (Règlement 259-2011 de la MRC de La Mitis)
			Il est interdit à toute personne d'entourer ou de dissimuler une borne d'incendie avec une clôture, un muret, un mur de soutènement, une haie, des arbustes, des buissons, des arbres ou toute autre végétation. Tous ces aménagements doivent respecter l'espace de dégagement prescrit d'un mètre cinquante (1,5 m) ou selon le jugement de l'inspecteur en prévention.



PRENEZ AVIS, que la Ville de Mont-Joli est accessible et intervient en tout temps lors d'une situation d'urgence, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



Lors d'un problème lié aux activités de la direction des Travaux publics et de l'urbanisme, tel qu'un refoulement d'égout, un bris d'aqueduc ou le mauvais état de la chaussée, composez le 418.775.5270 (poste 2160)



En cas d'incendie (feu) et pour obtenir les services du Service des incendies ou/et de la police (Sûreté du Québec), composez le 9-1-1.

Arbres, haies et clôtures

La plantation d'arbres est réglementée sur le territoire de la Ville de Mont-Joli.

L'implantation de clôtures, murets et haies est également régie par règlement. Ces derniers ne doivent pas être à moins de 0,50 mètre de la ligne avant de terrain et à moins de 1,5 mètre d'une borne de fontaine. Dans la cour avant, la hauteur d'une clôture ou d'un muret ne doit pas excéder 1,25 mètre La hauteur d'une haie ne doit pas excéder 2 mètres.

Permis de colportage

Tout colporteur ou commerçant non-résident doit se procurer un permis de colportage auprès de l'inspecteur municipal au coût de 300.00 \$ pour une période de 30 jours ou 90 jours selon le cas. Le colporteur doit porter visiblement son permis.

Il est interdit de faire du colportage entre 20h (p.m.) et 10h. (a.m.)

Vente de garage

Les ventes de garage sont autorisées

12 au 18 septembre 2016
10 au 16 octobre 2016

Il est interdit de tenir une vente de garage en dehors des périodes permises par la Ville.

La vente doit se tenir sur le terrain de la résidence entre 8 h et 20 h

Information : 418 775-5270, poste 2162



Collecte de gros rebuts pour quartiers résidentiels.

Une fois l'an, au printemps selon l'horaire des cueillettes des ordures. Le reste de l'année, les citoyens sont invités à se rendre à l'écocentre de La Mitis 418.785.0055

Placez vos objets en bordure de la chaussée la veille de la collecte des déchets domestiques.

Pour plus d'informations, 418.775.5270 (poste 2162)

Permis de construction ou de rénovation

Vous devez vous procurer un permis pour toutes rénovations ou pour une construction neuve, en vous présentant au :

350, avenue Sanatorium
Mont-Joli (Québec)

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h à 17h



CONTRÔLE DES ANIMAUX

Veillez communiquer avec la Société protectrice du littoral en composant le 418.723.1333

DENEIGEMENT

Il est interdit de déposer ou de jeter de la neige sur les voies de circulation ou les accotements des chemins publics afin d'éviter des accidents potentiels.

STATIONNEMENT DANS LES RUES

Du 15 novembre au 15 avril entre 23h et 7h, il est interdit de stationner dans les rues de la Ville

ABRI D'AUTOS

L'installation est permise du 1^{er} octobre au 30 avril.

AQUEDUC ET EGOUT

Pour tous raccordements aux services d'aqueduc et d'égout, il est nécessaire d'obtenir un permis. Il en est de même pour la fermeture temporaire ou saisonnière d'un raccordement d'aqueduc.

BORNE D'INCENDIE

Une borne d'incendie est un équipement de sécurité incendie et de ce fait il est interdit de déposer de la neige ou de limiter son accès.



La Ville vous informe



Collecte de matières organiques



Participez, c'est simple!

Il suffit de mettre vos matières organiques dans le bac brun. À Mont-Joli, la cueillette des matières organiques se fait les mardis, consultez le calendrier sur le site WEB : <http://co-eco.org/>

Information : 1-888-856-5552

Collecte des déchets solides et matières recyclables.



Jusqu'au **vendredi 18 septembre** la cueillette des déchets solides se fait sur une base hebdomadaire. Après cette date, la cueillette est établie par alternance entre l'enlèvement des ordures ménagères et les matières recyclables,

selon un horaire établi.

La récupération des matières recyclables est **toujours le vendredi pour tous les quartiers.**



ÉCOCENTRE DE LA MITIS

428, avenue Roger-Marcoux, Mont-Joli (Québec) G0J 2L0

(près de l'aéroport, accès par le chemin Perreault)

418-785-0055

centredetransfert@mitis.qc.ca

L'écocentre représente une façon pratique et facile de se débarrasser de ses résidus encombrants sans nuire à l'environnement

Vous pouvez y apporter:

- Les matériaux de construction et de rénovation (bois, portes, fenêtre, tôle, vitre);
- Les encombrants qui comprennent les électroménagers, les meubles;
- Le bois et les branches d'arbres qui sont transformés en copeaux;
- Les pneus, les métaux ferreux et de cuivre, vendus à des recycleurs;
- Les papiers, cartons, verre et plastique sont acheminés au CFER;
- L'asphalte, brique et béton;
- La pelouse et les feuilles servent pour le compostage;
- Les résidus domestiques dangereux tels la peinture, les huiles usées, les piles et les batteries, les écrans et les ordinateurs.

N.B.: Pour le transport de ces matériaux, les citoyens doivent obligatoirement couvrir leur chargement d'une toile ou d'un autre recouvrement similaire, ceci afin d'éviter que des objets, sacs ou autres débris ne jonchent la route. Des billets de contravention avec amendes seront émis par la SQ si jamais un citoyen contrevient à cette obligation. De plus, cette mesure permet de garder les abords de nos routes propres

1^{er} janvier au 30 avril

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

1^{er} mai au 31 octobre

Lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 et Samedi de 8h00 à 12h00

1^{er} nov. au 31 décembre

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Collecteurs de piles usagées



Vous pouvez vous départir de piles usagées d'une façon écoresponsable, puisqu'elles seront par la suite traitées et récupérées conformément aux exigences environnementales. Deux endroits sont disponibles :

**Service des loisirs (40, avenue Hôtel-de-Ville)
Stade du centenaire (126, avenue Ross)**

Étant donné leur contenu en métaux lourds et leur potentiel de réactivité et de corrosivité, les piles sont considérées comme des résidus domestiques dangereux (RDD).

La récupération des piles usées permet d'éviter la contamination des sols inhérente à l'enfouissement et de valoriser les différents métaux qu'elles contiennent : le nickel, le zinc, le fer, le cadmium, le manganèse et le mercure.

En rapportant les piles usagées dans l'un des collecteurs disposés sur le territoire, vous contribuez à la protection de l'environnement.





Licence obligatoire pour les chiens et les chats à compter du 1er juillet 2015

Entrée en vigueur de la nouvelle réglementation municipale de la ville de Mont-Joli
Règlements 2016-1345 concernant les animaux.
Médaille obligatoire pour les chiens et les chats depuis du 1er juillet 2015

Inscription et renouvellement :

15 septembre et 6 octobre
de 15h30 à 17h
Hôtel-de-Ville

MARCHE À SUIVRE

Pour l'obtention de médaille.

La ville de Mont-Joli a mandaté la Société Protectrice des Animaux du Littoral d'instaurer un système de licence et de médailles pour les chiens et les chats sur son territoire.

Le propriétaire d'un chien ou d'un chat doit se procurer une licence chaque année. Il obtiendra alors un médaillon d'identité la première année que son animal devra porter en tout temps.

Avantages de la licence et du médaillon

- Le médaillon aide à identifier et facilement le propriétaire d'un animal perdu.
- La licence permet de contrôler la population animale dans chaque foyer en respect avec la réglementation municipale.

Comment se procurer une licence et un médaillon

1- Remplir le formulaire requis qui sera disponible de 4 façons:

- A) À l'Hôtel de ville de Mont-Joli, au 40, avenue de l'Hôtel-de-ville à Mont-Joli à l'entrée principale.
- B) Au dépanneur du Carrefour, au 219, avenue Doucet à Mont-Joli
- C) En faisant la demande par courriel à l'adresse suivante: spadulittoral_medaille@outlook.com
- D) En l'imprimant via l'onglet prévu à cet effet via la page Facebook de la SPA du Littoral.
<https://www.facebook.com/Societe.Protectrice.Animaux.Littoral>

2- Le Paiement (3 façons) - Retourner le formulaire par la poste avec le paiement

- A) Par la poste : SPA du Littoral, Secteur des licences, 70 avenue Frontenac, Mont-Joli (QC) G5H 3X8 - libellé votre chèque au nom de la SPA du Littoral
- B) Par courriel en retournant votre formulaire en fichier numérisé à l'adresse suivante: spadulittoral_medaille@outlook.com - Sur réception de votre courriel, nous vous indiquerons la marche à suivre pour le paiement par paypal.

Pour les façons A et B, votre médaille doit être récupérée 10 jours plus tard au Dépanneur du Carrefour au 219, avenue Doucet à Mont-Joli. Sur présentation d'une pièce d'identité avec photo, la licence et la médaille sera remise au propriétaire de l'animal l'ayant enregistré.

- C) En personne
La fin de semaine en venant visiter nos installations au 6, Petit Rang 3 à St-Anaclet (stationnement côté Route Neigette) entre 13h et 17h - Nous remplirons le formulaire ensemble et prendrons votre paiement. Nous vous remettons le médaillon immédiatement.

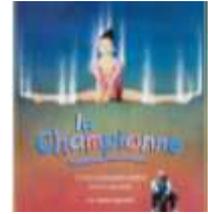


PROJECTION EN PLEIN AIR À MONT-JOLI !

Écran Mitis HD (mur de la Pharmacie Uniprix : 40, avenue Doucet).
Important : apportez vos chaises.

Ne manquez pas la projection en plein air sur l'écran de Mitis HD où sera présenté « La Championne ».

Résumé : À 10 ans, Corina rêve d'être admise à la célèbre école de gymnastique de Deva, une petite ville de Roumanie réputée pour avoir formé un nombre impressionnant de championnes olympiques. Tout d'abord refusée, Corina réussit, à force d'entraînement et de sacrifices, à passer le test d'entrée tout comme sa meilleure amie Maria. Dès lors, débute pour elles la véritable épreuve: devenir les meilleures au monde !



Le Club École Gymn'As de la Mitis en vedette !

Dès 19h, les gymnastes offriront en effet une performance devant l'écran Mitis HD, juste avant la projection. Venez en famille apprécier le talent des jeunes !

Date : Jeudi 22 septembre

Heure : 19 heures



Château Landry Maison de la culture

Le service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ainsi que le Carrefour de la littérature, des arts et de la culture (CLAC) proposeront cet automne des spectacles et activités littéraires variés au Château Landry. Les dimanches en musique sont entre autres de retour dès le 25 septembre. Programmation complète : www.ville.mont-joli.qc.ca et www.clac-mitis.org. Téléphone : 418-775-7285, # 2114

Les dimanches en musique, à 11 heures (*entrée libre*)

- 25 septembre : Petit ensemble de l'Harmonie du Mistral
- 30 octobre : Gabriel Dufour et Médéric Turgeon-Chamelot, programme Jazz Pop du CEGEP de Rimouski
- 27 novembre : Petit ensemble de guitare du Mistral



VILLE DE MONT-JOLI

Hôtel de ville

Bureaux administratifs
40, avenue Hôtel-de-Ville
Mont-Joli (Québec)

418-775-7285 (Direction générale)
418-775-7286 (Évaluation et finances)
418-775-4798 (Service des loisirs)



STADE DU CENTENAIRE DE MONT-JOLI

126, avenue Ross
418-775-7144



**BIBLIOTHÈQUE
JEAN-LOUIS-DESROSIERS**
1477, Jacques-Cartier
418-775-4106

PISCINE GERVAIS-RIOUX

1411, des Érables
418-775-7727

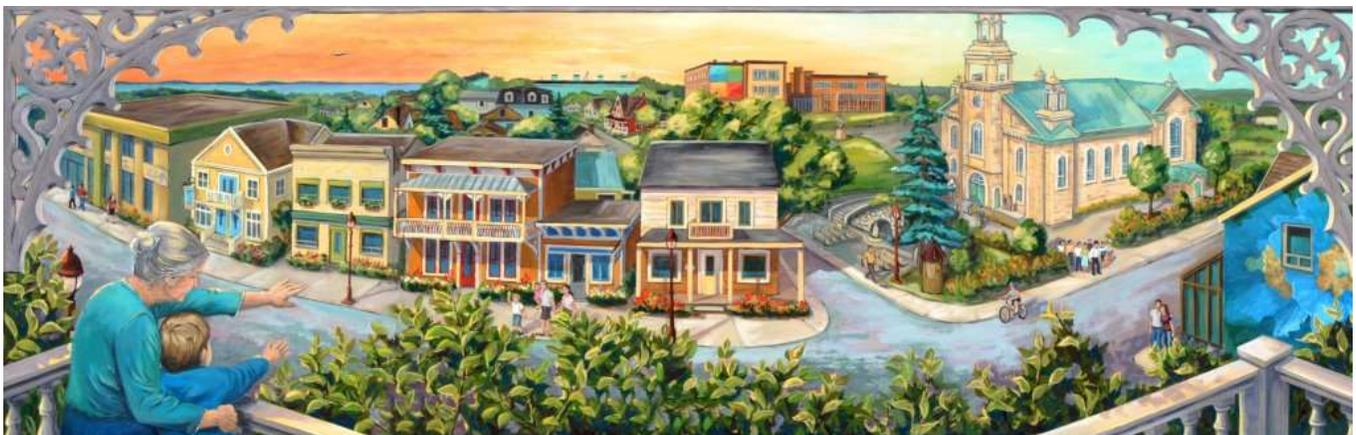


**TRAVAUX PUBLICS
ET URBANISME**
350, avenue
Sanatorium
418-775-5270



**SÉCURITÉ INCENDIE
RÉGION DE MONT-JOLI**
1594, Lindsay
418-775-4309

Mont-Joli ... Capitale des murs peints



Des citoyens, une ville, une vision