



VILLE DE
MONT-JOLI

Automne

PROGRAMMATION

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire

20

24



PROGRAMMATION

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire

TABLE DES MATIÈRES

NOUS JOINDRE	2
INSTALLATIONS EXTÉRIEURES	3
BIBLIOTHÈQUE JEAN-LOUIS-DESROSIERS	4
AMPHITHÉÂTRE DESJARDINS	5
<ul style="list-style-type: none">• CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE• ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR• CLUB DE PATINAGE DE VITESSE LES BRISES-LAMES	
PISCINE GERVAIS-RIOUX	6
<ul style="list-style-type: none">• CLUB DE NATATION LES ESPADONS	
ACTIVITÉS POUR LES JEUNES ET LES ADOLESCENTS	9
ACTIVITÉS POUR LES ADULTES	11
DIVERS	15



NOUS JOINDRE

Des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



300, avenue Sanatorium



loisir@ville.mont-joli.qc.ca



418 775-7285 poste 2170



www.ville.mont-joli.qc.ca



Lundi au jeudi

8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30

Vendredi

8 h à 12 h



**Bibliothèque
Jean-louis-desrosiers**

1477, boul. Jacques-Cartier



418 775-7285 poste 2151



**Piscine
Gervais-Rioux**

1411, des érables



418 775-7285 poste 2174



**Amphithéâtre
Desjardins**

275, avenue Ross



418 775-7285 poste 2177



**Maison de la culture
Château Landry**

1588, boul. Jacques-Cartier

Centres communautaires

• MEZZANINE ET SALLE OPTIMISTE



Amphithéâtre Desjardins
Capacité: 60 personnes

• SALLES LIONS ET ROTARY



Amphithéâtre Desjardins
Capacité: 10 personnes

• PAVILLON LABEL



19, avenue Lebel
Capacité: 40 personnes

• PÈRE-ANDRÉ-BOUTIN



1566, boulevard Jacques-Cartier
Capacité: 10 personnes



INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

Parc Hébert



Rue Hébert

Espaces verts et
modules d'amusement

Terrain de pétanque



1511, boul. Jacques-Cartier
Derrière la Banque Nationale

Parc du ruisseau Lebrun



251, avenue Sanatorium

Espaces verts, sentiers de marche et
aires de pique-nique



Les chiens doivent être
tenus en laisse et leurs
déjections ramassées.

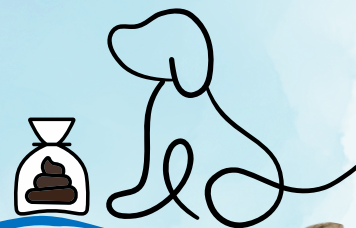


Boisé des Murmures



Boul. Jacques-Cartier
(près du carrefour giratoire)

Espaces verts, sentier des
murmures, modules
d'amusement, aires de pique-
nique, modules d'entraînement
extérieurs et parc canin



Parc Gendron



Rue Gendron

Espaces verts et
modules d'amusement

Parc Richelieu



174, avenue Ross

Espaces verts, modules
d'amusement, aires de
pique-nique, pataugeoire,
jeux d'eau, terrain de
tennis/ tennis léger
(pickleball) et parc de
planche à roulette



BIBLIOTHÈQUE JEAN-LOUIS-DESROSIERS



HORAIRE

(Jusqu'au 25 mai)

Dimanche	12 h 30 à 16 h 30
Lundi	Fermée
Mardi	12 h 30 à 20 h
Mercredi	Fermée
Jeudi	12 h 30 à 20 h
Vendredi	12 h 30 à 18 h
Samedi	12 h 30 à 16 h 30



418 775-7285 poste 2151



bibliomj@ville.mont-joli.qc.ca



Catalogue en ligne:

https://bcpp.ent.sirsiidynix.net/client/fr_CA/Mont-Joli

Exposition de peinture

Août-Septembre

Lise Côté

Octobre-Novembre

Pierrette Leblond

Décembre-Janvier

Chantale Plourde

Activités à venir

Vendredi 25 octobre - 18 h 30

Conte d'Halloween pour les jeunes

Mardi 5 novembre - 9 h 30 à 10 h 15

Conte interactif par Roger Dubé "Cupichon" pour les 3 à 7 ans

Mercredi 6 novembre - 18 h & 20 h

Le rire éliminateur de stress - Par l'école Yoga du rire

Vendredi 6 décembre - 14 h

Conte de Noël pour adulte

Jeudi 12 décembre - 18 h 30

Conte de Noël pour enfant

Les journées de la culture les 27, 28 et 29 septembre

Vendredi 27 septembre 14 h nous accueillons John Kerkoven qui viendra faire une conférence/spectacle avec son harmonica

Quoi Lire.ca

Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

Du 19 au 26 octobre:

Programmation à venir

CLUB DE LECTURE DE MONT-JOLI

C'est un rendez-vous tous les premiers lundis du mois du 2 septembre au 6 janvier à 18 h 30. L'idée est simple : on lit, on discute, on échange, et ce, une fois par mois. Vous avez envie de partager votre passion pour la lecture? Alors, joignez-vous au Club de lecture de Mont-Joli en téléphonant:



418 775-2728 (Francine Leblanc)

CLUB D'ÉCRITURE DU DIMANCHE

Les adultes intéressés à se joindre au club d'écriture du dimanche peuvent se présenter à la salle Rotary de la Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers, les 1er et 3e dimanche du mois à compter du 15 septembre. Animées par Gilberte Leblanc, les rencontres se déroulent de 13 h 30 à 15 h. Au menu : exercices d'écriture avec contraintes ou dirigés, en toute convivialité. Aucun frais d'inscription. Apportez vos portables ou vos crayons et papier.



418 775-1999 (Gilberte Leblanc)

AMPHITHÉÂTRE DES JARDINS



HORAIRE

L'horaire des séances de patinage libre et de hockey libre est variable, Pour le consulter:



www.ville.mont-joli.qc.ca



418 725-9068

**TARIF : 3,00\$ ENFANT/AINÉ
4,00\$ ADULTE**

GRATUIT AVEC CARTE PATIN-EAU



Hockey libre: casque protecteur, protecteur facial complet et protège-cou obligatoires.

Patinage libre: le casque protecteur est recommandé pour les enfants de moins de 10 ans.

LOCATION DE GLACE

MINEUR
80\$/HEURE

ADULTE
190\$/heure

Combo glace et salle pour 25 \$ supplémentaires (maximum 4 h)

40% supplémentaires pour les non-résidents de la MRC de La Mitis

Pour réservation: 418 775-7285 poste 2170



tommy.ouellet@outlook.com
alexsoucy2525@gmail.com



418 732-2440 (Tommy Ouellet)
418 732-0591 (Alexandre Soucy)



Activités à venir

12 octobre 19 h 45

Partie de hockey sénior hors concours
Castor de Matane VS Bois-BSL Mont-Joli

26 octobre

Parties de hockey collégial

14 h 30 | Voltigeurs de Drummondville VS Pionnières de Rimouski
17 h | Dynamiques Sainte-Foy VS Pionniers de Rimouski

Plusieurs autres parties de hockey de différents niveaux seront présentées cet automne, surveillez notre horaire via notre site web.



hockeymontjoli@hotmail.com



hockeymontjoli.qc.ca



418-732-1321 (Yannick Pelletier)



- MAHG (5 à 9 ans)
Méthode d'apprentissage de hockey sur glace
- ÉQUIPES SIMPLE LETTRE (9 À 17 ANS)



cpvlamitis@hotmail.com



418 732-5866



3 à 99 ans



cpamontjoli171@gmail.com



418 732-1102 (Liza-Kim Bernatchez)

418 318-3835 (Lise Bossé)



3 à 17 ans

PISCINE GERVAIS-RIOUX

ACTIVITÉS AQUATIQUES AUTOMNE 2024



1411, des Érables



418 775-7285 poste 2174



piscine@ville.mont-joli.qc.ca



PROCURE-TOI LA CARTE PATIN-EAU !

Coût: 85 \$ familiale / 45 \$ individuelle

Demandez la carte au service des loisirs, de
la culture et de la vie communautaire :
418 775-7285, poste 2170

BAIN LIBRE

DU 14 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

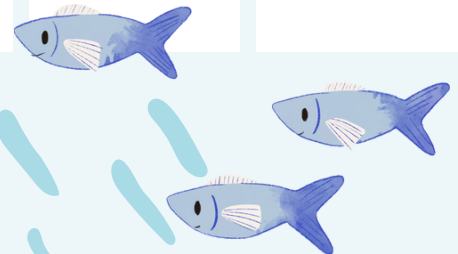
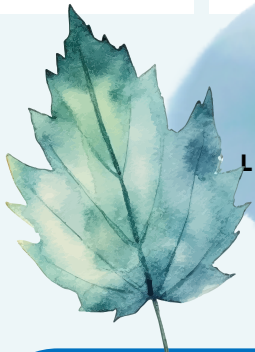
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BAIN LIBRE 10 h à 11 h 30 BAIN LIBRE 13 h 30 à 15 h BAIN LONGUEUR 15 h 30 à 16 h 30	BAIN LONGUEUR ** 2 couloirs 20 h à 21 h	BAIN COMBO 12 h 15 à 13 h 15	BAIN LONGUEUR 20 h à 21 h	BAIN LONGUEUR **16 ans et plus 12 h 15 à 13 h 15	BAIN LIBRE 18 h 30 à 20 h	BAIN LIBRE 13 H 30 à 15 h BAIN COMBO 15 H 30 à 16 h 30

**TARIF: 3,00\$ ENFANT/AINÉ
4,00\$ ADULTE**

GRATUIT AVEC CARTE PATIN-EAU

CASQUE DE BAIN OBLIGATOIRE

**LES ENFANTS ÂGÉS DE 8 ANS ET MOINS DOIVENT
ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UNE PERSONNE
RESPONSABLE DE 12 ANS ET PLUS.**



LOCATION PISCINE

FÊTE D'ENFANT

- 75\$/heure pour la location de la piscine avec accès à la salle 30 minutes
- 30\$/heure pour la location de la salle

LOCATION ADULTE

- 90\$/heure

40% supplémentaires pour les non-résidents de la MRC de La Mitis

Pour réservation: 418 775 7285 poste 2172



CLUB DE NATATION LES ESPADONS DE MONT-JOLI



clubemj@hotmail.com



3 à 17 ans

PORTE OUVERTE

lors de la semaine du 23 septembre à 17 h

PISCINE GERVAIS-RIOUX

ACTIVITÉS AQUATIQUES AUTOMNE 2024



NATATION POUR

adulte et adolescent

- 13 leçons
- 55 minutes
- début: 16 septembre



AQUAFORME

Lundi	9 h 10 h 19 h 40
Mercredi	9 h 10 h 19 h
Vendredi	9 h 10 h

Formations

GARDIENS AVERTIS! PRÊTS À RESTER SEULS!

- Préalable: 11 ans
- 300 Sanatorium
- Préalable: 9 ans
- 300 Sanatorium

1er novembre 8 h à 16 h **22 novembre 8 h à 14 h**

MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉ

Préalable

- Avoir réussi le cours Récré'eau 12 ou l'équivalent
- Être âgé(e) de 13 ans à l'évaluation finale

Durée

- 35 h excluant l'examen. Présence obligatoire à 100 % de la formation

GRATUIT

Dates à venir

LÈVE-TÔT

Lundi	6 h 45
Mercredi	6 h 45
Vendredi	6 h 45

TARIFICATION

ADULTE ET ADOLESCENT

1 fois par semaine	104,00 \$
2 fois par semaine	182,00 \$
3 fois par semaine	234,00 \$

AÎNÉ (55 ANS +)

1 fois par semaine	65,00 \$
2 fois par semaine	130,00 \$
3 fois par semaine	195,00 \$

GARDIENS AVERTIS 50,00 \$

PRÊTS À RESTER SEULS 30,00 \$

MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE GRATUIT

Frais supplémentaires de 40% pour les non-résidents de la MRC de La Mitis



INSCRIPTION

Adulte et adolescent

28 août 9 h au 31 août 23 h 59

Enfant, cours privé et formation jeunesse

29 août 9 h au 31 août 23 h 59



WWW.VILLE.MONT-JOLI.QC.CA



418 775-7285 POSTE 2172 OU 2176

10 \$ de frais supplémentaires s'appliqueront aux inscriptions après le 31 Août.



PISCINE GERVAIS-RIOUX

ACTIVITÉS AQUATIQUES AUTOMNE 2024

NATATION POUR ENFANT

Programme anim'eau

- 30 minutes
- Avec parent (sauf exception voir *)

12 LEÇONS - DÉBUT: 14 SEPTEMBRE

KIKI L'HIPPOCAMPE ET CRABY LE CRABE

↳ 4 MOIS À LA MARCHÉ ↳ DE LA MARCHÉ À 18 MOIS

Samedi **8 h 35**

PRUNTO LA TORTUE, WALDO LE CANARD

↳ 2 À 2 1/2 ANS ↳ 2 1/2 À 3 ANS

Samedi **9 h 10**

CHARLIE LA GRENOUILLE ET PLOUSH L'OTARIE

↳ 3 À 3 1/2 ANS ↳ 3 1/2 À 4 ANS ** SANS PARENT
*AVEC PARENT OBLIGATOIRE 3 PREMIERS COURS

Mercredi **18 h 15**

Samedi **8 h 35**

CHOPIN LE PINGOUIN **

↳ 4 À 5 ANS ** SANS PARENT

Lundi **18 h 15**

Samedi **9 h 10**



TARIFICATION

COURS ENFANT

Premier enfant	84,00 \$
Deuxième enfant	71,40 \$
Troisième enfant	67,20 \$

COURS PRIVÉ

Enfant (30 minutes) par leçon	120 \$
Adultes (30 minutes) par leçon	180 \$

Frais supplémentaires de 40% pour les non-résidents de la MRC de La Mitis

NATATION POUR ENFANT

Programme Récré'eau

5 ans et plus | Sans parent

- Mini-nageur: 30 minutes
- 1 à 6 et crainte de l'eau: 45 minutes
- 7 à 12: 55 minutes

12 LEÇONS - DU 14 SEPTEMBRE

RÉCRÉ'EAU MINI NAGEUR **Lundi** **18 h 15**

RÉCRÉ'EAU CRAINTE DE L'EAU **Mardi** **18 h**

RÉCRÉ'EAU 1 ET 2 **lundi** **18 h 50**
Mardi **18 h**
Samedi **9 h 50**

RÉCRÉ'EAU 3 ET 4 **Lundi** **18 h 50**
Mardi **18 h**
Samedi **9 h 50**

RÉCRÉ'EAU 5 ET 6 **Mercredi** **18 h 50**
Samedi **10 h 45**

RÉCRÉ'EAU 7, 8 ET 9 **Mardi** **18 h 55**
Samedi **10 h 45**

RÉCRÉ'EAU 10, 11 ET 12 **Samedi** **11 h 35**

COURS DE NATATION *privé*

- 30 minutes
- 6 cours

Les lundis (16 sept. au 21 oct.) (28 oct. au 2 déc.)	18 h 15 18 h 50 19 h 25	Les mercredis (18 sept. au 23 oct.) (30 oct. au 4 déc.)	18 h 15
Les mardis (17 sept. au 22 oct.) (29 oct. au 3 déc.)	18 h 18 h 30 19 h	Les samedis (14 sept. au 26 oct.) (2 nov. au 7 déc.)	8 h



INSCRIPTION



Adulte et adolescent

28 août 9 h au 31 août 23 h 59

Enfant, cours privé et formation jeunesse

29 août 9 h au 31 août 23 h 59



WWW.VILLE.MONT-JOLI.QC.CA



418 775-7285 POSTE 2172 OU 2176

Congé de cours le samedi 19 octobre pour permettre la tenue d'une compétition du club de natation

ACTIVITÉS

POUR LES JEUNES ET ADOLESCENTS



École de
MUSIQUE
DU BAS-SAINT-LAURENT

information@embsl.org

418 722-7602

www.embsl.org

22, Ste-Marie, local C-105 Rimouski

HALTE-GARDERIE LE PETIT PRINCE

Service de garde à demi-journée ou journée complète pour enfant de 12 mois à 5 ans pour toute la population de La Mitis.

1564, boul. Jacques-Cartier

418 775-2300

pivot1@telus.net

KARATÉ SHOTOKAN

418 775-3001 (Gilles Coté)

1385 Boul. Jacques-Cartier



QUILLES MONT-JOLI

418 775-8433

96, avenue Ross

quillesmontjoli@telus.net

quillesmontjoli.com



40, avenue Hôtel de Ville

gymnasmitis@hotmail.com



177 Rue de l'Évêché O,
Rimouski

infopiratesdelest@gmail.com

(581) 624-9314

piratesdelest.ca

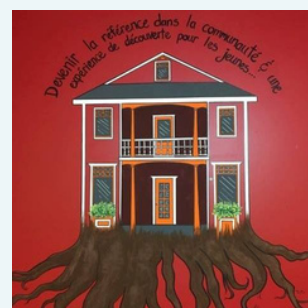
MAISON DES JEUNES MONT-JOLI

1643, boul. Jacques-Cartier

animateurs: maisondesjeunesmj@gmail.com
Direction : mdjmontjoli@telus.net

418 775-4794

mdjmontjoli.com



ACTIVITÉS

POUR LES JEUNES ET ADOLESCENTS

ESCADRON 736 (CADET DE L'AIR)



École du Mistral



418 775-7719 | 418 775-8794 (local)



fthi23@hotmail.com



VILLAGE DES SOURCES



145, chemin du 3e rang O., Rimouski



418 735-2424



rimouski@villagedessources.org



rimouski.villagedessources.org



ÉCURIE GM PERFORMANCE



418 750-2157



Saint-Joseph-de-Lepage



geduclos_3@hotmail.com



PARCOURS DE CATÉCHÈSE



418 775-4388



fabrique-ndl@cgocable.ca

GRAND AIR MITIS

Programmation plein air destinée aux adolescents et adolescentes (11 à 17 ans) de La Mitis. Les jeunes ont l'occasion d'explorer les joyaux naturels de leur région tout en découvrant une multitude d'activités de plein air : camping hivernal, ski de montagne, planche à pagaie, escalade de roche, canot-camping, survie en forêt et bien plus !



grandairmitis@gmail.com



JUDO

Participatif parent et enfant

18 h à 19 h

(journée à confirmer)



Café étudiant de l'école du Mistral



418 318-4383 Louise Champion

Début 9 septembre



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES



FILM VOYAGE

CHÂTEAU LANDRY

ÉCOSSE, DE BEAUTÉ ET LÉGENDE | 19 septembre 13 h 30 & 19 h 30

ALLEMAGNE, FESTIVE ET ÉPICURIENNE | 24 octobre 13 h 30 & 19 h 30

INDU DU NORD, FESTIVE ET COLORÉE | 21 novembre 13 h 30 & 19 h 30

JAPON, DE SUMOS À ROBOTS | 19 décembre 13 h 30 & 19 h 30



RÉPARE-LES-TRUCS MITIS



Café réparation



CFER des aviateurs

Derrière l'école du Mistral
254, avenue Ross

19 OCTOBRE

Apporte tes biens qui auraient besoin d'être réparés ou inspectés et une équipe de réparateurs-trices, bricoleurs-leuses et patenteux-teuses de la région seront là pour t'aider.


SIMPLE DE MÊME !





ACTIVITÉS POUR LES ADULTES




LOCATION DE GYMNASÉ

 Gymnase de l'école du Mistral
254, avenue Ross

 Gymnase de l'école des Alizés
45, avenue de la Grotte

 Grand gymnase : 35 \$/l'heure
Petit gymnase : 25 \$/l'heure
Palestre ou école des Alizés 20 \$/l'heure

 Service des loisirs:
418 775-7285 poste 2176

 coordoj@ville.mont-joli.qc.ca


BADMINTON LIBRE

• Lundi et/ou mercredi | 19 h 15 à 21 h 45


TENNIS LÉGER (PICKLEBALL) LIBRE


• Mardi et/ou jeudi | 19 h 15 à 21 h 45

16 septembre au 19 décembre
***fermé le 14 octobre (Action de grâce)**

 Gymnase, école du Mistral (254, avenue Ross)  • 5 \$ /fois • 45 \$/ carte de 10 fois
40 % supplémentaire hors MRC

VOLLEY-BALL ADULTE

 Gymnase de l'école du Mistral
254, avenue Ross


 (418) 775-2689
(Daniel Ouellette, après 18 h)


CARDIO-MUSCU

Lundi de 18 h à 19 h

Session 1: Début 4 septembre (8 semaines)
Exceptionnellement un mercredi en raison du férié

Session 2: Début le lundi 4 novembre (7 semaines)

 École des Alizés

 418 730-8943
(Louise Gagné, entraîneur)


YOGA


Lundi de 16 h 30 à 17 h 30
Mardi de 17 h 45 à 18 h 45

CARDIO-MUSCU Mardi de 16 h 30 à 17 h 30

JUDO

18 h à 19 h
Participatif parent et enfant (journée à confirmer)

 Café étudiant de l'école du Mistral

 418 318-4383 Louise Champion

Début 9 septembre


YOGA


Un automne zen grâce au yoga balle qui combine mouvement et auto massage avec balle pour relâcher stress douleur et anxiété

Mardi de 16 h 30 à 17 h 30 ou de 17 h 45 à 18 h 45

Session 1: 10 septembre au 29 octobre

Session 2: 5 novembre au 17 décembre

 Amphithéâtre Desjardins


 581 624-0580 (message vocal ou texte)

 Julie St-Onge Massothérapie et Yoga

COURS DE POUND FIT

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30 | Mercredi de 18 h à 19 h

 Amphithéâtre Desjardins

 418 509-9979 Stéphanie Dallaire


Début 23 septembre




ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

ZUMBA

Mardis de 18 h 30 à 19 h 30 | Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30


 École des Alizés


 418 775-1722
(Geneviève Fournier, entraîneur)


 Début 24 septembre



CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE MONT-JOLI

 1566, boul. Jacques-cartier, Mont-Joli


 418 732-1474


 club50ansplusmontjoli@outlook.com




CARREFOUR DE LA LITTÉRATURE, DES ARTS ET DE LA CULTURE

CLAC

 1588, boul. Jacques-Cartier
Château Landry


 clac-mitis.org

 418 775-2764 | 418 318-2764


 direction@clac-mitis.org




COURS DE TAI CHI


 418 750-5076 (Rémi Deschênes)

ACTIVITÉS FOLKLORIQUES ET/OU COUNTRY


 418 750-7824 (Régis Levasseur)

GROUPE DE DANSE COUNTRY DE LA MITIS

 418 775-7045 (Carmain Laporte)

 carmainlaporte@telus.net

QUILLES MONT-JOLI

 418 775-8433

 96, avenue Ross


 quillesmontjoli@telus.net


 quillesmontjoli.com





STUDIO LU

Pilates (débutant, intermédiaire) | Vélo cardio | Yoga hormonal
Pilates/vélo cardio (moitié/moitié) | Tai Ji quan | Gymnastique Holistique

 studiolumouvement.com

 (418) 509-2300


 1624, boul. Jacques-cartier, Mont-Joli


 info@studiolumouvement.com




ENTRAÎNEMENT DE COURSE ET DE MUSCULATION

avec Sarah Patry, physiothérapeute

 sarahpatry.com

 Terrain synthétique (école du Mistral)

 info@sarahpatry.com

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES



CERCLE DES FERMIÈRES



418 775-2361 (Madone Langlois)



19, avenue Lebel (Pavillon Lebel)



madone.langlois@gmail.com

denise.desrosiers@hotmail.com

LE GROUPE DE PERSONNES HANDICAPÉES LES ALCYONS INC.



1237, rue Thibault, Mont-Joli



418 775-2653 (local)



lesalcyons@telus.net



Centre Femmes
de La Mitis



CENTRE FEMMES DE LA MITIS

Accueil et référence



1520, boul. Jacques-Cartier

Écoute et support



418 775-4090

Accompagnement



communautaire.cfmitis@gmail.com

Rencontres

Individuelles
Ateliers de formation



centrefemmesdelamitis.ca



Groupe de soutien

HORAIRE DES MILIEUX DE VIE

Horaires réguliers

Lundi : 13h30 à 16h
Jeudi : 9h30 à 11h30

Les jeudis milieux de vie toasts-café

25 avril, de 9h30 à 11h30
30 mai, de 9h30 à 11h30
27 juin, de 9h30 à 11h30

Bienvenue aux femmes à
mobilité réduite

PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

S
E
P
T
.
O
C
T
.

Sortie de la programmation
le 18 septembre

Reprise des activités culinaires

HARMONIE DE LA MITIS



École du Mistral



418-740-2716

IMMIGRANTS LA MITIS



418 509-8432



immigrantslamitis@gmail.com



LA MAISON DES TOURNESOLS DE MONT-JOLI

Organisme œuvrant auprès des personnes adultes vivant avec une
problématique en santé mentale et/ou une déficience intellectuelle.



141, avenue de la Gare, C.P. 392,



418 775-8933



maisontournesol141@gmail.com



CLEF MITIS-NEIGETTE

Groupe d'alphabétisation populaire



111, Saint-Jean-Baptiste Ouest (porte 8),
Rimouski, G5L 4J2



418 724-6749



info@clef.alphabetisation.ca



clef.alphabetisation.ca/

MAGICIENNES COULEURS



418 775-3318 (Gilberte Coulombe)

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES



LIGUES DE HOCKEY POUR ADULTES



Amphithéâtre Desjardins

LIGUE AMICALE DU DIMANCHE	Keven Ratté	581 624-4711
LIGUE HOCKEY MOM	Louise Plante	418 750-3261
LIGUE OLYMPIQUE	Laurier Dufour	418 775-5399
LIGUE SIMON PROULX	Simon Proulx	418 750-1379
LIGUE COORS LIGHT	Patrice L'Italien	581 246-0337
LIGUE AMICALE DU MARDI SOIR	Michaël Joseph	581 624-1152
LIGUE HOCKEY PRO	Marc-André Dufour	418 775-4505 418 775-3456
LIGUE BRUNET	Normand Caron	418 732-5077
LIGUE VIEUX-POÊLE	Vincent Thibault	581 246-8777
LIGUE DES 60 ANS	Gilles Lavoie	418 775-2534
LIGUE ST-DONAT	Denis Lévesque	418 750-4065 Message texte
LIGUE AMICALE DU VENDREDI SOIR	Pierre Cloutier	581 246-5967

DIVERS



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MITIS



300, avenue du Sanatorium



reception.rdv@tacmitis.org



418 775-6384



tacmitis.org



MONT-JOLI FÊTE e'Halloween



PARADE DANS LA VILLE | 26 octobre

REPRÉSENTATION DU FILM HALLOWEEN 2 | Date à confirmer

Plus de détails à venir

MONT-JOLI FÊTE

Noël



PARADE CHAR ALLÉGORIQUES | FEUX D'ARTIFICE | BRUNCH

Plus de détails à venir