

Programmation hiver 2019

STADE DU CENTENAIRE

Horaire de patinage libre

Mercredi 13h30-15h00 (gratuit)
Samedi 18h00-19h00
Dimanche 19h00-20h00

L'horaire peut être modifié en raison des matchs de hockey. Veuillez communiquer au 418 775-7144 avant de vous présenter.

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE

Enseignement des techniques de patinage pour les jeunes de 4 à 18 ans.

Horaire : Mardi 16h30-17h20
Jeudi 16h30-17h20
Début : Mardi 8 janvier 2018
Durée : 10 semaines
Information : 418 730-2929 (Karine)

HOCKEY MINEUR

Possibilité de joindre les groupes de MAHG (5 à 8 ans).

Information : Éric Langlois, prés.
418 775-1422
www.hockeymontjoli.qc.ca

PATINAGE DE VITESSE

Les Brise-Lames de La Mitis

Information : Chantal Sasseville
418-896-6034
cpvlamitis@hotmail.com
www.sports-lamitis.com/pvml

GYMNASTIQUE

Club « Gymn'As » de la Mitis

Information : 418 775-1333
gymnasmitis@hotmail.com

Nouveauté

COURS D'ESCRIME



Le club les Pirates de l'Est offrira des cours d'escrime à l'école du Mistral. Début : Mercredi 16 janvier 2019 de 19h à 20h

Inscrivez-vous dès maintenant en remplissant le formulaire en ligne au www.piratesdelest.ca/inscriptions-hiver-2019/ !

Pour information : 418-736-0001

BIBLIOTHEQUE JEAN-LOUIS-DESROSIERS

Horaire d'ouverture

Lundi Fermée
Mardi 12h30 à 20h00
Mercredi Fermée
Jeudi 12h30 à 20h00
Vendredi 12h30 à 18h00
Samedi 12h30 à 16h30
Dimanche 12h30 à 16h30

Abonnement

Abonnement gratuit pour tous les résidents de la MRC de La Mitis.

Vous pouvez consulter notre catalogue à l'adresse suivante :

<http://ibistro-montjoli.reseaubiblio.ca>

Nouveauté : location de livre numérique

CLUB DE LECTURE

Rencontre une fois par mois pour échanger sur la littérature.
Pour information: Francine Leblanc 418 775-2728

CLUB D'ÉCRITURE DU DIMANCHE

Exercices d'écriture avec contraintes ou dirigés et ce, en toute convivialité.
Rencontre les 1^{er} et le 3^{ème} dimanche du mois à la salle Rotary.
Pour information : 418 775-4106 poste 2151

Location de salles

Vous êtes à la recherche d'une salle pour un baptême, un mariage, une fête de famille, un après-funérailles? Nous avons un espace pour vous.

Salle St-Jean-Baptiste 251, Sanatorium (capacité 100 personnes)
Salle Père André-Boutin 1566, Boul. Jacques-Cartier (capacité 100 personnes)
Pavillon Lebel 19, avenue Lebel (capacité 50 personnes)

418-775-4798, poste 2170

PISCINE GERVAIS-RIOUX

Horaire des séances de bain public :

Mardi 12h00-13h00*
Mercredi 20h00-21h00**
Vendredi 19h00-20h30
Samedi 13h30-15h00 19h00-20h30
Dimanche 13h30-15h00 19h30-20h30*

* Baignade libre avec espaces d'entraînement
** Bain en longueur (14 ans et +)

COURS DE NATATION

Inscription 4 au 8 janvier 2019

Session hiver : du 12 janvier au 22 mars 2019

CLUB DE NATATION LES ESPADONS

Viens rencontrer des moniteurs qualifiés qui t'aideront à perfectionner tes techniques de nage.

Horaire : Du lundi au vendredi
Début : 7 janvier 2018
Pour information : clubemj@hotmail.com

SENTIERS DE SKI DE FOND



Des sentiers de ski de fond sont aménagés dans le Parc du ruisseau Lebrun. Ils sont accessibles en tout temps et tracés mécaniquement.

Départ : Salle Saint-Jean-Baptiste
251, avenue Sanatorium
Mont-Joli
Coût : Gratuit

ÉVEIL A L'ANGLAIS

Clientèle : 3 à 5 ans
Lieu : Pavillon Lebel
Horaire : Am ou pm ou toute la journée
Information : Debbie Ouellette 418 775-1779

COURS DE PEINTURE AVEC DENYS CLOUTIER

Début janvier 2019 à 18h30 Salle St-Jean-Baptiste
Information et inscription : 418 775-3318

ACTIVITÉS DANS LES GYMNASES

Du 7 janvier au 14 avril 2019

Location de gymnases de l'école du Mistral pour vos activités entre amis (es) ou collègues de 18h à 22h (lundi au jeudi).

Grand gymnase : 30 \$/l'heure
Petit gymnase : 22 \$/l'heure
Palestre : 18 \$/l'heure

Pour information et réservation : 418 775-4798

BADMINTON LIBRE

Gymnase de l'école du Mistral
Lundi et mercredi 19h à 22h
Coût : 5\$/fois ou 45\$ (10 fois)

VOLLEY-BALL (ADULTE)

Mardi soir, gymnase de l'école du Mistral
Daniel Ouellette 418 775-2689

COURS DE CARDIO MUSCU

Gymnase école Les Alizés
Louise Gagné 418 739-5034

ZUMBA

Gymnase école Les Alizés
Geneviève Fournier 418 775-1722

AUTRES FORMATIONS

Cours de yoga (lundi et mercredi)
Louise Campion 418 318-4383

Cours énergie et santé (mardi et jeudi)
Louise Campion 418 318-4383

Cours d'aquaforme 50 ans et plus (jour)
Liette Francoeur 418 785-0768
Jean-Marc Thibault 418 775-4752

Tai Chi
Rémi Deschênes 418 750-5076

Zumba Gold et Zumba Toning
Geneviève Fournier 418 775-1722